ПЯТНИЦА 18 МАРТА 2022 ГОДА



Nº20 (9990) ГАЗЕТА МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАМЫШЛИНСКИЙ

20 МАРТА - ДЕНЬ РАБОТНИКА БЫТОВОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ И ЖИЛИШНО-КОММУНАЛЬНОГО ХОЗЯЙСТВА

УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ СФЕРЫ БЫТОВОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ И ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНОГО ХОЗЯЙСТВА!

Поздравляю вас с профессиональным праздником! Выбранное вами дело требует самоотдачи, терпения и самое главное умения работать с людьми. Своим трудом вы вносите вклад в обеспечение бесперебойной жизнедеятельности района. Ваша работа способствует надежному функционированию каждого предприятия и учреждения, комфортной жизни населения.

Желаю вам дальнейшего процветания и плодотворной деятельности, достижения поставленных целей, надежной поддержки всем вашим начинаниям.

Р.К. Багаутдинов. Глава муниципального района Камышлинский, секретарь местного отделения ВПП «Единая Россия»

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ! Примите поздравления с вашим профессиональным праздником! Спасибо вам за добросовестный, терпеливый, усердный труд. Ваши профессиональные навыки и самоотдача, ответственность и душевное тепло вносят огромный вклад в обеспечение комфорта и роста качества жизни всех сельчан.

Желаю вам крепкого здоровья, душевного и эмоционального равновесия, оптимизма, бодрости. Пусть каждый день приносит вам новые поводы гордости собой, приятные сюрпризы и отличные новости.

Д.И. Сабиров. Председатель Собрания представителей муниципального района Камышлинский

хорошая новость

В области смягчен ряд мер

НО МАСОЧНЫЙ РЕЖИМ ПРОДОЛЖАЕТ ДЕЙСТВОВАТЬ

В Самарской области наблюдается стабилизация и улучшение эпидемиологической обстановки. По сообщению регионального правительства, в связи с этим, оперштаб одобрил снятие некоторых коронавирусных ограничений в регионе.

- С 14 марта в Самарской области отменили ограничения по заполняемости фитнес-центров, спортивных и культурных объектов, по работе компаний сферы услуг, по числу участников государственной церемонии заключения брака.

- Несовершеннолетние могут свободно посещать торговые центры и кинотеатры, а также другие развлекательные учреждения без сопровождения взрослых.

- Возобновляется оказание первичной медико-санитарной помощи, в том числе в полной мере - проведение профосмотров и диспансеризаций.

- Работодателей теперь не обязуют, а рекомендуют переводить на дистанционную работу сотрудников старше 60 лет. Отменяется обязанность переводить на удаленную работу 30% сотрудников.

Также самоизоляция для граждан старше 60 лет будет носить рекомендательный характер.

Возобновится действие социальных карт для граждан старше 65 лет для проезда на общественном транспорте. Отменяется необходимость предъявления QR-кодов.

Однако в Самарской области продолжает действовать обязательный масочный режим в общественных местах, в том числе и в городском транспорте. Также обязательным остается соблюдение санитарных требований и проведение входной термометрии.

Напомним, с 15 марта в Самарской области отменяется оформление больничных листов дистанционно. Теперь заболевшим, чтобы оформить лист нетрудоспособности, необходимо прийти на прием в поликлинику или вызвать врача на дом.

Источник: Комсомольская правла

Наш земляк Ильдар Сафин стал чемпионом Приволжского федерального округа по каратэ в городе Туймазы. Неделей ранее он стал достойным участником Всероссийского турнира по каратэ "Кубок Кубани" в городе Краснодар.

В Самарской области ожидается максимальный уровень воды в период половодья. Об этом сообщили синоптики.

По данным ФГБУ "Приволжское УГМС", вода в реках будет в пределах и выше нормы на 20-130 сантиметров. Из-за последствия снегопада и весенних процессов опасной отметки достигнут воды в реках: Свияга, Сельд, Большой Черемшан, Сок, Кондурча, Сызранка и Чагра.



ГЛАВНОЕ В РАБОТЕ -ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Илюся Гайнуллина. 20 марта работники жилищно-коммунального хозяйства и бытового обслуживания отмечают свой профессиональный праздник. Редакция газеты не смогла остаться в стороне и обойти это событие без должного внимания.

Сегодня в такой жизненно важной сфере района, как ЖКХ, работают трудолюбивые, отзывчивые и ответственные люди, грамотные специалисты, наши с вами земляки родные, знакомые, друзья, от труда которых зависит наше благополучие. Работают в непростых, сложных условиях. И в преддверии профессионального праздника скажем благодарности всем, чей труд мы видим каждый день.

Герой нашего рассказа - простой труженик этой непростой отрасли, водитель дежурной машины МУП "КомХоз", по совместительству мастер по техническому обслуживанию котельных, Раиф Фазлыахметов.

Раиф Фаттахутдинович водитель со стажем. После окончания школы прошёл обучение в Камышлинском профессиональном училище, получил права водителя. Служил на Дальнем Востоке, где был водителем машины химической разведки, на которой исколесил множество дорог и получил хорошую практику за время

военной службы. Вернулся домой и снова - за руль, сразу же устроился шофером на автома-шину ЗИЛ Камышлинского автотранспортного хозяйства.

Надо сказать, профессией водителя он еще с малых лет увлекся, быть водителем - это его детская мечта, нигде, кроме как за "баранкой", он себя и не представлял. Конечно же, очень хорошо понимал, что быть шофером непросто, но и трудностей не боялся никогда.

В свое время познал все тонкости нелёгкого и ответственного шофёрского ремесла в колхозе "Мир". Работа ему нравилась, старался работать добросовестно, с энтузиазмом. И ни минуты простоя, потому что в селе, как известно, день год кормит. Со временем жизненный путь привел Раифа Фаттахутдиновича в отрасль жилищно-коммунального хозяйства, где он трудится водителем уже 9 лет. Работает на УАЗе. Машина не новая, но надежная. Вроде бы и самая обычная скромная должность в наше время - водитель, но без него в хозяйстве не обойтись. Сама работа предполагает выезд в любое время суток, любую погоду. Если требуется срочно, он всегда быстро, без каких-либо затруднений, вывозит ремонтно- мастерскую бригаду на аварийные участки. Неизвестно, когда и на каком участке случится неприятность, но люди не должны испытывать дискомфорт из-за отсутствия тепла. И никогда он, водитель, не остается сидеть в салоне машины, когда другие работают, всегда подключается к общей работе.

По долгу службы, будучи еще и мастером по техническому обслуживанию котельных, вместе с рабочими участвует в подготовке котельных к отопительным сезонам, занимается обслуживанием и ремонтом оборудования, то есть, в мероприятиях, необходимых для обеспечения теплом всех учреждений, предприятий и многоквартирных домов. Для своих коллег Раиф Фаттахутдинович добрый советчик, хороший товарищ, ответственный, исполнительный. За все эти качества его и уважают в большом коллективе МУП "КомХоз". Не раз он отмечался руководством как добросовестный работник и награждался почетными грамотами и благодарностями.

Вот такой он, Раиф Фазлыметов, не боится работы, трудится добросовестно и честно. И человек он отзывчивый и доброжелательный, знаю его с супругой Гелией Мухтаровной как хороших соседей по улице. И в своем поздравлении, адресованном коллегам в преддверии профессионального дня, желает наш сегодняшний герой, чтобы в работе всегда сопутствуют успех и удача, а в доме царят покой и уют, поддержка и понимание!

БЕЗОПАСНОСТЬ

животный вопрос: СОВЕТЫ, КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПРИ ВСТРЕЧЕ С СОБАЧЬЕЙ СТАЕЙ

Илюся Гайнуллина. Обращения по поводу бродячих собак в районе все же поступают в администрацию сельских поселений, имели место, к сожалению, и случаи укусов людей животными. Так, в течение 2020 года, по статистике, от укусов собак, как беспризорных, так и домашних, пострадали 32 человека, 2021 года - 38. Чаще, как оказалось, укусы были спровоцированы самими владельцами собак домашние питомцы кусали своих же хозяев. В таких инцидентах, нередко виноваты сами владельцы, собакой не занимались или воспитывали неправильно, или же причиной нападения стала обычная человеческая неосторожность.

Как организована на терригории нашего района работа с бродячими животными, мы писали в одном из выпусков районной газеты. А сегодня, на фоне статистики нападений собак, на странице «КИ» мы публикуем общие рекомендации для населения: как действовать при встрече с бродячими собаками, взятые из интернет-источ-

В первую очередь, следует вообще избегать мест, где собаки чувствуют себя хозяевами территории — это пустыри, мусорные площадки. Но если стая всё же возникла у вас на пути, вот несколько советов, как себя вести. Не размахивать пакетом или сумкой, потому что так, наоборот, можно спровоцировать ситуацию. Лучше всего спокойно продолжать свое движение. Если же контакт произошел, и стая бездомных животных все-таки приближается, то необходимо остановиться, но ни в коем случае не бежать. Даже у небольшой домашней собаки при виде убегающего человека сра-

ботает инстинкт охотника, бродячие же стаи бросятся за ним, как за добычей. Поворачиваться спиной к собакам не надо. Нужно постараться небольшими шагами дойти до стены здания, забора или других сооружений, которые обеспечат защиту спины, либо найти укрытие. Идти нужно медленно, не делая резких движений.

Если рядом есть люди, то нужно позвать их на помощь. Остановить и предотвратить атаку бездомных животных можно громким криком. Собаки, как правило, от громкого звука быстро успокаиваются, а приученные к голосовым командам (питомцы, которые воспитывались в семье, но оказались на улице) отступают. При отсутствии реакции на громкий крик, можно наклониться и сделать вид как будто вы что-то берете в руки и собираетесь бросить. Психологический манёвр также отлично работает в ситуации нападения. Но будьте бдительны и не приближайтесь к собакам на слишком близкое расстояние.

Эти правила работают только тогда, когда собаки не принимают решительных действий. Но, как поступить, если стая начинает набрасываться и атаковать? Вот несколько полезных советов:

- выставить вперёд перед собой сумку, зонтик или пакет с продуктами. Четвероногие животные начнут атаковать данный предмет, и у вас появится время на дальнейшие оборонительные действия;

если вы без каких-либо предметов, подставьте под удар рукав куртки или кофты, а второй рукой возьмите землю или песок, которые следует бросить в морду собаке в момент, когда она ухватит за рукав. Это ненадолго остановит натиск нападавшего животного;

- как можно громче кричите и отдавайте голосовые команды. Таким образом, вы не только успокоите стаю собак, но и быстро привлечёте к себе внимание других людей, которые поспешат на помощь;

- ярость собак можно устранить, но для этого придётся нанести им болезненные удары. Бить животное по голове – плохая идея, череп слишком крепкий, и ваши действия лишь разозлят собаку ещё больше. Старайтесь целиться в наиболее уязвимые места, например, брюшина, нос, уши и глаза. Предметы обороны могут быть самыми разнообразными, от связки ключей до специализированных устройств;

- самое главное – устоять на ногах. В случае падения сразу перевернитесь на живот и прикройте руками голову и шею.

После случившегося нападения обязательно обратитесь за помощью в лечебное учреждение. Даже если нет видимых повреждений, помощь специалиста понадобится. Не говоря уже о более серьёзных трав-

Как сообщил главный специалист по административной практике администрации района А.А. Галимуллин, в районе продолжается работа по регулированию численности бродячих животных. На прошлой неделе бригада специалистов по заявкам администрации сельских поселений работала в селах Старое Ермаково, Балыкла и Байтуган, отловленные собаки были отправлены в региональный благотворительный общественный фонд «Приют для бродячих собак Хати».

После прохождения карантина, во время которого собак вакцинируют, стерилизуют, их возвратят в прежние места обитания. Внешне они будут отличаться от других собак наличием на ушах учетных бирок.



"ЖИВАЯ КЛАССИКА": ПОБЕДИТЕЛИ

Русалина Бадгутдинова, победителями районного конкурса юных чтецов

'Живая классика" 2022 года. Конкурс юных чтецов "Живая классика" - крупнейший проект по поддержке чтения в России и мире. 15 марта в межпоселенческой библиотеке прошел традиционный районный этап Всероссийского конкурса юных чтецов "Живая классика". В нем приняли участие 27 победителей школьных турниров, учащиеся

зиться в мастерстве декламации.

В ходе испытаний дети предоставили на суд жюри отрывки из своих любимых прозаических произведений российских и зарубежных авторов 18-21 века. В итоге жюри определило двух победителей - Русалина Бадгутдинова с чтением отрывка из романа "Воскресе-' Льва Толстого и Ильяс Шайдуллин с чтением отрывка из повести Владимира Сани-

5-10 классов образовательных на "Когда я был мальчишкой".

Камышлинскую школу. Еще четыре участника стали призерами конкурса. Динара Шарапова, ученица Камышлинской школы заняла второе место, Анастасия Павлова, Аделина Абрарова, тоже ученицы этой школы, и Софья Шарафутдинова из Староермаковоской школы удостоены почетного третьего места.

В целом же получилось яркое читательское шоу.

извещение о проведении аукциона

по продаже в собственность земельных участков Аукцион проводится 27 апреля 2022 года в 10 час. 00 мин. по адресу: Самарская область, Камышлинский район, село Камышла, ул. Победы д.80, каб. №14.

Регистрация участников с 08 час. 00 мин. до 09 час. 45 мин.

І. Общие положения

- 1. Организатор аукциона и Продавец Комитет по управлению муниципальным имуществом администрации муниципального района Камышлинский.
- 2. Решение о проведении аукциона принято Администрацией муниципального района Камышлинский Постановления от 10.03.2022
- 3. Время и место приема заявок рабочие дни с 9.00 до 14.00ч. по адресу: Самарская область, Камышлинский район, село Камышла, ул. Победы, д.80, каб. №14. Контактные телефоны: 88466433247; 88466433683.
- 4. Форма аукцион, открытый по составу участников и открытый по форме подачи предложений по цене. Аукцион проводится в соответствии со ст. 39.12. Земельного кодекса Российской Федерации. Осмотр земельного участка на местности по желанию претендента, в период принятия заявки на участие в аукционе.
- 5. Предмет аукциона: о продаже в собственность земельных участков из земель населенных пунктов из муниципальной и неразграниченной государственной собственности:

№ лота	Характеристика земельного участка	Постановле ние номер, дата	Начальная ценп продажи в (руб.)	Сумма задатка (25%) (руб.)	Шаг пукционп (3%) (руб.)				
1	кадастровый номер 63:20:0306010:595, площадь - 46,0м², расположенный по адресу: Самарская область, Камышлинский район, сельское поселение Камышла, село Камышла, ул. Победы, разрешенное использование – магазины.	№121 от 10.03.2022	26697,94	6675	801				
2	кадастровый номер 63:20:0306022:494, площадь - 1650,0м², расположенный по адресу. Самарская область, Камышлинский райоп, сельское поселение Камышла, село Камышла, ул. Гранспортная, разрешенное использование – для иных видов использования, характерных для населенных пунктов (связь).	№125 от 10.03.2022	285450	71363	8564				
3	кадастровый номер 63:20:0306017:661, площадь - 620,0м², расположенный по адресу: Самарская область, Камышлинский район, сельское поселение Камышла, село Камышла, ул. Комсомольская, участок 172, разрешенное использование - для индивидуального жилищного строительства.	№124 от 10.03.2022	46407	11602	1392				
4	кадастровый номер 63:20:0102002:726, площадь - 300,0м², расположенный по адресу: Самарская область, Камышлинский район, сельское поселение Ермаково, с. Новое Ермаково, ул. Кооперативная, земельный участок 17А, разрешенное использование - для ведения личного подсобного хозяйства.	№122 от 10.03.2022	13596	3399	408				
5	кадастровый номер 63:20:0102001:711, площаль - 2576, 0м², расположенный по апресу: Самарская область, Камышлинский район, сельское поселение Ермаково, с. Новое Ермаково, ул. Новая, уч. 1А, разрешению етспользование - для ведения личного подсобного хозяйства.	№126 от 10.03.2022	96059,04	24015	2882				
6	кадастровый номер 63:20:0102001:713, площаль - 406,0м², расположенный по апресу: Самарская область, Камышлинский район, сельское поселение Ермаково, с. Новое Ермаково, ул. Центральная, участок 66A, разрешенное использование - веление огородничества.	№123 от 10.03.2022	27161,40	6791	725				

5. Дата начала приема заявок на участие в аукционе - "22" марта

6. Дата окончания приема заявок на участие в аукционе - "21" ап-

7. Дата, время и место определения участников аукциона - "25" апреля 2022 года в 15 час. по адресу: Самарская обл., Камышлинский р-н, село Камышла, ул. Победы д.80, каб. №14.

II. Условия участия в аукционе

1) заявка на участие в аукционе по установленной в извещении о проведении аукциона форме с указанием банковских реквизитов счета для возврата задатка (Образец формы заявки размещена на сайте в сети "Интернет" torgi.gov.);
2) копии документов, удостоверяющих личность заявителя (для

3) копии ОГРН, ИНН, полномочия руководителя для юридического лица, надлежащим образом заверенный перевод на русский язык документов о государственной регистрации юридического лица в соответствии с законодательством иностранного государства в случае, если заявителем является иностранное юридическое лицо;

4) документы, подтверждающие внесение задатка.

*Представление документов, подтверждающих внесение задатка, признается заключением соглашения о задатке.

Задаток перечисляется на счет продавца не позднее 21 апреля 2022

года. Подтверждением внесения задатка является платежное поручение, подтверждающее перечисление денежных средств в качестве обеспечения заявки на участие в аукционе. Задаток перечисляется по рек-

ФЭУ администрации Камышлинского района (КУМИ Камышлинского района) Банк получателя: Отделение Самара Банка России/ /УФК по Самарской области г. Самара ИНН 6370001049 КПП 637001001 БИК 013601205 р/с 03232643366170004200, к/с 40102810545370000036, л/с 940070400.

Одно лицо имеет право подать только одну заявку.

Заявки, поступившие после истечения срока приема заявок, указанного в извещении о проведении торгов, либо представленные без необходимых документов, либо поданные лицом, не уполномоченным претендентом на осуществление таких действий, Организатором торгов не принимаются.

Заявки, поступившие по истечении срока их приема, возвращаются заявителю в день ее поступления.

Организатор аукциона обязан вернуть внесенный задаток заявителю, не допущенному к участию в аукционе, в течение трех дней со дня оформления протокола приема заявок на участие в аукционе.

Отказ от проведения аукциона или внесение изменений в аукци-

онную документацию не позднее 25 апреля 2022 года.

Заявки подаются и принимаются одновременно с подным комплектом требуемых для участия в аукционе документов. Победителем аукциона считается участник, предложивший наибольшую сумму на

Через 10 (десять) дней со дня размещения информации о результатах аукциона на официальном сайте заключается договор купли-продажи, договор аренды с Победителем. (Образец формы договора купли-продажи, аренды размещен на сайте в сети "Интернет" torgi.gov.).

Примечание: Данная информация размещена на официальном сайте Российской Федерации для размещения информации о проведении торгов в сети Интернет: torgi.gov.ru.

Бәйрәмнәр кайтавазы

8 Март-Халыкара хатын-кызлар көне- көтеп алынган, матур яз бәйрәме ул. Ул көнне әни-әбиләребез, ханым-туташларыбыз һәм кечкенә кызчыкларга кадәр котлаулар, бүләкләр кабул итә. Районыбызның барлык мәдәният йортларында шаулапгөрләп бәйрәм кичәләре узды.

Бүген бездә зур бәйрәм-8 март Һәркем бүген бәхетле,

шулкадәрле шат. Күктән кояш елмая, җылырак карый

Гүзәл затларыбызны ул

шулай котлый. Әйе, чыннан да кояш та жылырак карады бу көнне, язгы йомшак жилләр дә исеп куйды. 4 нче март көнне, Балыклы авылы Мәдәният йорты гөрләп торды. Гүзәл затларыбызга багышланган бәйрәм кичәсе "Язгы танго" жыры белән башланып китте. Бу жырны бик матур дуэт-Руслан һәм Зөлфия Вагазовлар башкарды. Бу дуэт бәйрәм кичәсенең төп алып баручылары да иде. Алар матур шигырь юллары белән концерт программасын дәвам иттеләр. Һәрвакыттагыча, сүз жирле идарә башлығы Рәсил Йосыповка да бирелде. Рәсил Минсәгыйть улы авылдашларны, кайткан кунакларны бәйрәм белән котлап, матур

теләкләрен җиткерде. Сәхнәгә бер-бер артлы һәвәскәр җырчылар, биючеләр

КАДЕРЛЕМ МИНЕМ



күтәрелделәр. Әлбәттә, бу кичәдә мәктәп укучылары да катнашты. Алар үзләренең эчтәлекле шигырыләрен сөйләделәр, әни-әбиләрен бәйрәм белән котладылар.

Авылыбызның һәвәскәр артистлары башкарган һәр чыгыш кайнар алкышларга күмелде. Похвистнево шәһәреннән махсус чакырылган ижатташ дустыбыз Борис Насыров үзенең моңлы жырлары белән бәйрәмне бизәде.

Концертта катнашкан артистларыбызга зур рәхмәтләребезне житкерәбез. Алга таба да тамашачыларны яңа чыгышлар белән шатландырып, жырлашып, гөрләшеп яшәргә язсын, кадерле дуслар!

Мәдәният йорты хезмәткәрләре: Л.С. Абсаттаров, Р.Н. Фардеев hәм Р.Н. Йосыпова.

Сәламәт булыйк

ЭЧ КАТУ БЕЛӘН ИНТЕГҮЧЕЛӘРГӘ

Тышка чыга алмауның иң беренче һәм еш очрый торган сәбәбе-үт куыгының дөрес эшләмәве, организмга су җитмәү. Бу проблемалар белән терапевт, гастроэнтерологка мөрәжәгать итәргә. Иң беренче чиратта үт куыгына УЗЙ ясатырга, ташлар бармы, юкмы икәнен ачыкларга кирәк. Бу бик мөһим. Әгәр ташлар юк икән, алдагы киңәшләрне кулланып карарга тәкъдим итәбез.

-Һәр ашар алдыннан, ашарга 30 минут кала, 1 стакан кайнар су эчәргә кирәк. Бу үт куыгыннан үт бүлеп чыгару өчен кирәк. Үт куыгының дөрес эшләмәвенә организмга су житмәү дә сәбәп булырга мөмкин. Көн дәвамында чиста су эчү бик мөһим.

-Рационда файдалы майлар булырга тиеш. Мәсәлән-зәйтүн мае (оливковое масло), житен мае (льняное масло), авокадо жимеше. Бу ризыкларны регуляр рәвештә ашаганда, үт куыгы эчәккә үт бүлеп чыгара. Бу майлар үтне куеланып китүдән саклый һәм эчәклекне эшләтеп жибәрә.

-Рацион яшелчәләргә (клетчаткага) бай булырга тиеш. Бу-пешкән һәм пешмәгән килеш кәбестә, чөгендер, кабак.

-Ашарга утырыр алдыннан 10 тапкыр алга таба бөгелү файдалы. Аннары 3-5 тапкыр тирән итеп суларга кирәк. Бу күнегү нерв системасын тынычландыра, ашказаны-эчәк системасынаэшләп китәргә булыша. Ашыгып ашау, борчылган вакытта ашау файдалы тугел, ашкайнату процессының дөрес эшләмәвенә китерә.

-Физкультура, җәяү йөрү бик файдалы.

-Даруларга килгәндә, үт куа торган дару үләннәре кулланып була (желчогонный сбор). Аларның файдасы тиз сизелә. Кайнар су белән чәй кебек пешереп, төнәтеп, ашар алдыннан 30 минут кала эчәргә (курс-10-14 көн). Ләкин ташлар булган очракта бу зарарлы, ташлар урыныннан кузгалып, үт юлларын тыгылды-

рырга мөмкин. -5 финик жимешен кайнап чыккан ярты литр суга салып төнәтергә дә, сөзеп, шуны иртәкич эчәргә кирәк.

Каен яфрагын чәй төнәткән кебек төнәтеп эчү дә кайвакыт файдалы була.

-Майлы шулпа, катык, әйрән, ак май кулланырга кирәк. Кара жимеш, тозлы кыяр, аның маринады әйбәт, кызыл чөгендер. Көнбагыш мае белән салатлар ясарга кирәк. Слива, виноград та эчәклекләр эшчәнлеге өчен файлалы

-Эч катып интеккәндә алоэ согы да файдалы. 1 чәй калагы алоэ согын 1 стакан суга салып болгатырга. Ашар алдыннан көнгө 2-3 тапкыр эчәргә. Шунда ук бераз гына бал кушарга да була. Алоэ согы матдәләр алмашынуын яхшырта, эчәк тракты эшчәнлеген жайга сала.

-Эч катканнан алма, кишер, чөгендер согын да сыгып эчәргә була. Аптекада Сенаде даруы бар, ул да булыша. Андый чакта фиточәйләрнең дә файдасы бар.

ГАЙМОРИТТАН-САРЫМСАК

Сарымсакны вак кына уып, ярты стакан булганчы тутырабыз. Йокларга ятыр алдыннан шуны суларга кирәк. Сарымсакның исе тирә-якка таралып әрәм булмасын өчен, сөлге белән капларга кирәк, ис туры борынга кереп китсен. Сулаганнан соң торып йөрергә ярамый, төренеп ятып йокларга кирәк. Беренче көнне 8 минуттан сулый башлыйбыз, анда борын йомшый, су ага. Житәрлек салфеткалар янда торсын. Көн саен 2-3 минутка арттырып суларга кирәк. Икенчеөченче көннәрне куерак катнашма чыга башлый, аннан соң яшелле үлек китә. Ул берничә көн дәвам итәргә мөмкин. Анысы гайморитның нинди стадиядә булуына карый. Яшел үлек тора-бара канлы булып чыгарга да мөмкин. Үлек бетеп, кан күп килә башлагач та, сарымсак сулауны туктатырга кирәк. Шуны да әйтергә кирәк, әлеге ысул прокол ясамаган кешеләр өчен генә.

АЛМА СЕРКӘСЕ ФАЙДАЛЫ

Алма серкәсе алмаларның әчү һәм ферментацияләү прцессында барлыкка килә. Органик уксус үтә күренмәле булмый, бераз болганчыграк төстә. Нәкъ менә шундые организм өчен файдалы да.

Алма серкәсенең файдалы үзлекләрен карап китик:

-Кандагы шикәрне нормага

-Холестеринны киметә.

-Ашкайнату процессын тизләтә. Ашказанында аксымнарны эшкәртә торган ферментларны активлаштыра.

-Бавырны чистарта.

-Вирус, бактерияләргә каршы көрәшә.

-Витаминнар, микроэлементлар, аминокислоталарга бай

Алма серкәсен ничек кулланырга?

Иртән 1 стакан жылы суга 1 чәй калагы алма серкәсе салып эчәргә, салатларга кушарга, ит ризыкларын мариновать итәргә мөмкин.

Кемнәргә ярамый?

Гипертония, ашказаны асты бизе җәрәхәте, ашказаны авырулары булганда кулланырга ярамый.

Ничек сайларга?

Пыяла савыттагысын, үтә күренмәлесен, 3-4% лысын алыгыз. Составында бары тик алма булырга тиеш. Кушылмалар, тәмләткечләр булганын алмагыз.

Үзләре кулланып файдасын күргән халыкның киңәшләрен кулланып карыйк та, сәламәт булыйк! Киңәшләр "Авырмас өчен" ("Акчарлак") гәҗитеннән

күчереп бастырылды.

"АК КАЕН"НАН БӘЙРӘМ БҮЛӘГЕ

Урамда яз жилләре исә. Яз битләребезгә дә, хисләребезгә дә үзенең җылысын өрә, сихри көчләре белән кешеләрнең күңеленә үтеп керә: җанга ниндидер көтелмәгән куаныч иңәр төсле, бәхет-шатлыкка юл ачылыр сыман... Язлар матур, дибез. Бәлки ул яз башында хатын-кызлар бәйрәме булганга шулай матурдыр..

7 март кичендә Иске Ярмәк авылы Мәдәният йортында аеруча шау-шулы иде. Чөнки, гүзэл хатын-кызларыбызны бәйрәм белән котлап, "Ак каен" татар халык фольклор ансамбле бүләккә зур концерт әзерләде.

Бәйрәм кичәсе жирле идарә башлыгы Минсәгыйть Шәйхетдиновның котлаулары белән ачылды. Минсәгыйть Низаметдин улы авылдашларга, кайткан кунакларга йөрәк түреннән чыккан теләкләрен житкерде.

Шуннан соң сәхнәгә "Ак каен" ансамбле чыкты. Аларның моңлы жырлары, күмәк биюләре күңелләргә дәрт өстәде. Мәзәк күренешләр вакы-



тында тамашачы рәхәтләнеп көлеп утырды. Әлбәттә, кичәдә А.Г.Галиуллина житәкчелегендәге балалар һәм яшүсмерләр бию төркемнәре дә чыгыш ясады. Алар үзләренең дәртле биюләре белән концерт барышына аерым ямь өстәделәр.

"Ак каен" ансамбле әгъзалары Наил һәм Ркыя Галимуллиннарга, Ринат һәм Диния Сәгыйровларга, Әлфия Баһаутдиновага, Голчиро Вагизовага, Әсхәт Сәгыйровка, Әюп Минһажевка, Ильшат Галимовка, Динар Гариповка һәм Айгөл Галиуллинага исәнлектә-саулықта булып, тагы да югарырак үрләр яуларга насыйп итсен. Аларга озын гомер, ак бәхетләр теләп калабыз!

Мәдәният йорты хезмәткәрләре исеменнән: 'А.Г.Галиуллина.

Безгә язалар

Еллар тыныч булсын, балалар!

лап 1 әғалә жиоәргән оу афәт бик күп кешеләрне кыра. Япь-яшь кешеләр дә китеп бара бит! Халыкта миһербанлык та, оят дигән нәрсә дә бетте. Шуңарга күрә, Аллаһ Тәгалә жибәргән бер афәттер инде дип тә уйлыйм мин. Анысы өстенә хәзер суғышы өстәлде.Иөрәк әрни.

Жомга көннәрендә яисә

төннәрен уянып китсәм,Ходай Тәгаләдән сорыйм: "И-и, Раббым, динне куртләдең бит, кешеләрнең күңеленә миһербан да сал, оятны да кире кайтар",дим. Балаларга, оныкларга тыныч тормышлар бир, Раббым, дим. Бәндәләрең бер-берсе белән аралашып, күрешеп, элеккечә шатланып-сөенеп яшәсеннәр, дим.

Aллаh Tәгалә барчабызга да сабырлык бирсен инде, ризыклар бетмәсен! Бик мул

яшәп, тәмле ризыклар ашап яшәргә өйрәндек. Ходай Тәгалә чәй-шикәрдән, ипи-бәрәңгедән аермасын, берүк. Бал лар, оныклар бәхетле, тәүфыйклы булсын берүк.

Сезгә, гәжиттә эшләүчеләргә дә исәнлек-саулық, имин тормыш насыйп итсен, балалар. Гәҗитегезне алдырам, укып барам. Эшегездә уңышлар телим.

Галимә апагыз, Камышлы авылы.



Фэния Мэрдегалим кызы Вәлиәхмәтовага-84 яшь

Газиз әниебез, сөйкемле әбиебез! Сине саф күңелдән туган көнең белән котлыйбыз.

Киң жилкәңне куеп торасың, ■ Имин көннәр, шатлык юлдаш булсын, ■ Гомер юлларыңның үрендә. Әйткән сүзең, биргән киңәшләрең, Тормышыбызда олы бер терәк. **В**әхетебез тулы булсын өчен җирдә, Әниебез, синең булуың кирәк. Бергә-бергә озақ яшик әле, Куанышып торыйк дөньяда. **В** Безгә кылган барлык яхшылыгың, Иөзе белән кайтсын сиңа да. Сәламәтлек ташламасын сине, *Һәрбер көнең үтсен шатлыкта.* Яшәү яме, дөнья иминлеге, Иолдаш булсын сиңа һәрчакта.

Жылы теләкләр белән кызларың Талия, Алсу, Сәгыйдә гаиләләре белән.

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ.

Тел: 8-927-750-51-22.

УТЕПЛЕНИЕ ПЕНОЙ ППУ-напыление, заполнение пустот. Работаем в зимний период. Тел: 8-927-763-35-63.

продам:

- 3-х комнатная квартира (66,6 кв.м) в с.Камышла. 2 этаж, не угловая, чистая, в хорошем состоянии. Имеется кирпичный сарай с погребом. Торг при осмотре. Тел: 8-927-898-49-89, 8-966-250-07-02.
- бычки от одного до трех месяцев. Тел: 8-927-831-16-26. $\overset{*}{*}*$
- бычки, доставка. Тел: 8-987-635-49-94.

ЗАКУПАЕМ быков, коров, телок. Вынужденный забой. **ДОРОГО**. Тел: 8-937-996-39-99 (Александр), 8-927-696-98-77 (Борис).

ЗАКУПАЕМ КРС: бычков, коров, телок, хряков. Вынужденный забой. Дорого. Тел: 8-927-654-51-55, 8-927-723-02-31.

ЗАКУПАЕМ мясо быков, коров, телок. Тел: 8-927-735-86-76 (Рамиль).

НАТЯЖНЫЕ потолки

8-927-797-05-88 (Рифат).

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН и холодильников.

Стаж имеется. Гарантия обязательно. ТЕЛ: 8-927-424-19-18.

ПРОФЛИСТ некондиция и іс. дешево. СТОЛБЫ. ПРОФТРУБА.

ТЕЛ: 8-927-716-65-55.

ИЗВЕЩЕНИЕ О НЕОБХОДИМОСТИ СОГЛАСОВАНИЯ ПРОЕКТА МЕЖЕВАНИЯ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Николаевым Федором Владимировичем, аттестат № 63-11-146 (446450, Самарская обл., г.Похвистнево, ул.Куйбышева, 4, оф.1, e-mail: cls163@mail.ru тел.(84656)22843,(927)2654275, выполнены проекты мее-пап. сізтоз@пап.ти тел. (84030)22843, (927)2034273, выполнены проекты межевания земельных участков образуемых путем выдела из земельного участка с кадастровым номером 63:20:0000000:762, расположенные по адресу: Самарская область, Камышлинский район, с/п Старое Усманово.

Заказчиком работ является Востриков Владимир Иванович адрес: Самарская область, Камышлинский район, с. Никиткино, ул. Садовая, д. 17, тел. +79063474606. Из-за отсутствия решения общего собрания участимов дочерой собственности непользения прести межерация земен ного участка. Пред

левой собственности подготовлен проект межевания земельного участка. Предметом согласования являются размер и местоположение границ выделяемого в

счет земельных долей земельного участка.

В течение 30 дней с момента опубликования настоящего извещения участники долевой собственности и заказчик кадастровых работ могут ознакомиться с проектом межевания и внести предложения о доработке проекта межевания земельных участков после ознакомления с ним по адресу: 446450, Самарская обл., г.Похвистнево, ул.Куйбышева, 4, оф.1 - кадастровый инженер Николаев Ф.В. Обоснованные возражения относительно размера и местоположения границ выделяемого в счет земельных долей участков после ознакомления с просктом межевания, оформленные в соответствии с п.13-14 ст.13.1 ФЗ № 101 от 24.07.2002г. направлять по адресу: 446450, Самарская обл., г.Похвистнево, ул.Куйбышева, 4, оф.1 - кадастровый инженер Николаев Ф.В., в течение 30 дней с момента опубликования настоящего извещения.

ИЗВЕЩЕНИЕ О НЕОБХОДИМОСТИ СОГЛАСОВАНИЯ ПРОЕКТА МЕЖЕВАНИЯ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА Кадастровым инженером Николаевым Федором Владимировичем, аттестат

№ 63-11-146 (446450, Самарская обл., г.Похвистнево, ул.Куйбышева, 4, оф.1, e-mail: cls163@mail.ru тел.(84656)22843,(927)2654275, выполнены проекты межевания земельных участков образуемых путем выдела из земельного участка с кадастровым номером 63:20:0000000:89, расположенные по адресу: Самарская область, Камышлинский район, в границах бывшего колхоза "Байтуган".

Заказчиком работ является Общество с ограниченной ответственностью "Камойл" адрес: 423930, Республика Татарстан, г. Бавлы, ул. Энгельса, д. 63, тел. +79196208206. Из-за отсутствия решения общего собрания участников долевой собственности подготовлен проект межевания земельного участка. Предметом согласования являются размер и местоположение границ выделяемого в

счет земельных долей земельного участка.

В течении 30 дней с момента опубликования настоящего извещения участники долевой собственности и заказчик кадастровых работ могут ознакомиться с проектом межевания и внести предложения о доработке проекта межевания земельных участков после ознакомления с ним по адресу: 446450, Самарская обл., г.Похвистнево, ул. Куйбышева, 4, оф.1 - кадастровый инженер Николаев Ф.В. деляемого в счет земельных долей участков после ознакомления с проектом межевания, оформленные в соответствии с п.13-14 ст.13.1 ФЗ № 101 от 24.07.2002г. направлять по адресу: 446450, Самарская обл., г.Похвистнево, ул. Куйбышева, 4, оф.1 - кадастровый инженер Николаев Ф.В., в течение 30 дней с момента опубликования настоящего извещения.

(12+)

ДАТА

Международный день лесов

21 марта, в день весеннего равноденствия, во всем мире принято отмечать Меж-дународный день леса. Основан праздник в 1971 году. Цель его - обратить внимание на безжалостное уничтожение огромных лесных площадей. Основная задача Международного дня леса- это повысить меры их защиты ,воспроизводства и восстановления. "Берегите лес! Лес - наше богатство!" - такие анплаги мы привыкли видеть среди лесных дорог, даже не задумываясь об их содержании. А ведь это действительно так! Лесные массивы - огромный источник кислорода и массы полезных элементов для человека. Лес играет огромную роль в нашей жизни. Он, по давней пословице, "поит, кормит, одевает человека".

В этот день повсеместно в большинстве стран мира проводятся разнообразные акции и мероприятия, направленные на защиту лесов и зеленых насаждений, - это и информационные мероприятия, и всевозможные конкурсы и выставки, и компании по высадке деревьев, и различные флешмобы.

Для поддержания лесов в здоровом состоянии важны и современные, и традиционные знания. Необходимо хорошо знать и понимать природу, применять передовые технологии для обеспечения устойчивого управления лесами и контроля за ними и дойти до "зеленой" экономики.

Камышлинское участковое лесничество.

ИНФОРМАЦИЯ

Администрацией муниципального района Камышлинский Самарской области в рамках исполнения полномочий, предусмотренных Федеральным законом от 21.12.1996 № 159-ФЗ "О дополнительных гарантиях по социальной поддержке детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей" и Законом Самарской области от 28.12.2012 № 135-ГД "Об обеспечении жилыми помещениями детейсирот и летей, оставшихся без попечения родителей, лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, на территории Самарской области" на 2022 год запланировано приобретение жилых помещений (квартир) на территории села Камышла, необходимое количество10 (де-

Потенциальные продавцы, для получения более подробной информации о сроках и условиях приобретения жилых помещений (квартир) могут обратиться в Комитет по управлению муниципальным имуществом Администрации муниципального района Камышлинский Самарской области по адресу: Самарская область, Камышлинский район, с. Камышла, ул. Победы, д.80, кабинеты №№ 14, 15, либо по телефонам: 8 (846-64) 3-32-47, 3-36-83.

25	HY	И	пого	Д	A
Пт	ථ	ночь	-5°12°	CCB	766
18 Мар		день	- 3°8°	2 м/c	мм рт.ст.
C6	ථ	ночь	-6°13°	С3	767
19 Map		день	-4°8°	2 м/с	мм рт.ст.
BC 20 Map		ночь	-5°10° - 3°5°	3 5 м/с	760 мм рт.ст.
Пн	<u>۾</u>	ночь	-1°3°	3С3	756
21 Мар		день	-0°2°	4 м/с	мм рт.ст.
BT 22 Map	ථ	ночь день	-1°3° -0°4°	С3 4 м/с	757 мм рт.ст.
Cp 23 Map	ථ	ночь день	-2°5° - 1°4°	3С3 3 м/с	756 мм рт.ст.
Чт	<u>ර</u>	ночь	-3°6°	3Ю3	755
24 Мар		день	-2°6°	1 м/с	мм рт.ст.
Пт	ථ	ночь	-4°8°	ЮЮ3	751
25 Мар		день	-2°6°	2 м/с	MM pt.ct.
C6	ঞ	ночь	-4°8°	Ю3	747
26 Map		день	-3°6°	2 м/с	мм рт.ст.
BC	ঞ	ночь	-4°7°	3Ю3	745
27 Map		день	-2°5°	4 м/с	мм рт.ст.
Пн	ြ	ночь	-4°6°	Ю3	746
28 Мар		день	- 3°5°	3 м/с	мм рт.ст.

Отдел ЗАГС муниципального района Камышлинский информирует о наличии ВАКАНТНОЙ ДОЛЖНОСТИ СПЕЦИАЛИСТА ПЕРВОЙ КАТЕГОРИИ.

По всем вопросам обращаться по телефонам: 8-84664-3-30-53, 8-846-276-05-06.

Сообщение о проведении общего собрания участников общей долевой собственности на земельные участки, кадастровый номер 63:20:0000000:758, кадастровый номер 63:20:0000000:759, кадастровый номер 63:20:0000000:753, расположенные но адресу: Самарская область, Камышлинский район, с/п Ермаково

Администрация сельского поселения Ермаково муниципального района Ка-мышлинский Самарской области уведомляет о проведении общих собраний участников общей долевой собственности на земельные участки с кадастровыми номерами 63:20:0000000:758, кадастровый номер 63:20:00000000:759, кадастровый номер 63:20:0000000:753, находящихся по адресу: Самарская область, Камышлинский район, сельское поселение Ермаково. Дата проведения собраний: 11 мая 2022 г.

Место проведения собраний: Самарская область, Камышлинский район, с. Старое Ермаково, ул. Школьная, д.24 A, СДК.

Повестка собрания:

Избрание председателя и секретаря собрания

2. Об условиях договора аренды земельного участка, находящегося в общей долевой собственности и заключение договора аренды с ИП Глава КФХ Ганниева Л.И.

3. Выбор лица, уполномоченного действовать от имени участников общей долевой собственности без доверенности, определение объема полномочий, срок полномочий.

Время начала регистрации участников собрания на земельный участок, ка-дастровый номер 63:20:0000000:758 - 10:00, окончание регистрации - в 10:30. Начало собрания: 10:30 Время начала регистрации участников собрания на земельный участок, кадастровый номер 63:20:0000000:759 - 11:30, окончание регистрации - в 12:00. Начало собрания: 12:00 Время начала регистрации участников собрания на земельный участок, кадастровый номер 63:20:0000000:753 - 13:00, окончание регистрации - в 13:30. Начало собрания: 13:30 Адрес места ознакомления с документами по вопросам, вынесенным на обсуждение общего собрания: Самарская область, Камышлинский район, с. Старое Ермаково, Администрания с/п Ермаково

Срок ознакомления с документами: до 10.05.2022 г. (включительно).

Глава сельского поселения Ермаково М.Н.Шайхутдинов

Адрес редакции и издателя: 446970 Самарская область, Камышлинский район с. Камышла, ул. Победы, 37 А электронная почта: miznur@mail.ru айт: www.kamizvestiya.ru Телефоны:

уководитель: 3-31-47, ответственный секретарь, корреспонденты, верстка, рекламный отдел: 3-30-61.

Руководитель центра и главный редактор Р.Т.БАДРЕТДИНОВ. Р.Т.БАДРЕТДИНОВ. Газета выходит по вторникам и пятницам. Объем - 1 печатный лист. Отвезатана в МУП "Сергиевское полиграфическое предприятие". 446540 Самарская область, с.Сергиевск, ул. Ленина, 14. Номер подписан в печать 17.02. 2022 г. Фактически в 12.00. По графику в 12.00

Редакция может не разделять точку зрения автора. Присланные материалы могут подвергаться редакционной правке. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов, их политическую направленность и правдивость. Письма, рукописи, иллюстрации не рецензируются и не возвращаются.
Подписной индекс П6384
Цена свободная. Тираж - 1200 экз

Учредители: Администрация муниципального района Камышлинский Самарской области. Газста "Камышлинские известим" зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Самарской области. Регистрационный номер ПИ № ТУ 63-00744 от 02 декабря 2014 года.

Ответственный секретарь: И.ГАЙНУЛЛИНА Верстка: Р.ПОЛУКАРОВ.