



## НАЗНАЧЕНИЕ

### В ПРАВИТЕЛЬСТВЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ ПРОИЗОШЛИ КАДРОВЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ

7 июля, региональные депутаты согласовали кандидатуру Владимира Терентьева на должность вице-губернатора - руководителя администрации губернатора.

Депутатский корпус проголосовал единогласно. "За" кандидатуру высказались все 43 парламентария, присутствующих на пленарном заседании.

Владимир Терентьев окончил Самарский государственный университет, Московский экономико-финансовый институт. Работает в областном правительстве с 18 октября 2018 года. В региональный кабинет министров он перешел из мэрии Самары, где занимал пост заместителя главы города - руководителя аппарата администрации. В правительстве Самарской области Владимир Терентьев также возглавляет администрацию губернатора.

## ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

### МИНИ-ЦЕНТР УЛИЧНОГО СПОРТА

У жителей райцентра появилось еще больше возможностей для занятий спортом. На территории жил-городка села Камышла завершено строительство универсальной спортивной площадки, которое стало возможным благодаря финансовой поддержке благотворительного фонда содействия социальному развитию "Содействие", правительства и министерства промышленности и торговли Самарской области.

Площадка со специальным резиновым покрытием огорожена. Здесь установлены тренажеры для занятий воркаутом. Любители спорта теперь смогут играть на свежем воздухе в футбол, волейбол, баскетбол и другие подвижные игры. По мнению сельчан, это настоящий подарок не только для юных спортсменов, но и для взрослых, у которых появилась реальная возможность провести свободное время с пользой для здоровья.

Мы должны ценить и сохранить то, что строится.

### МЕСТА ДЛЯ ЗРИТЕЛЕЙ

Невозможно представить спорт без зрителей, а уж тем более современный. Многие камышлинцы любят наблюдать за спортивными соревнованиями, переживают и болеют за команду или отдельного спортсмена, испытывают на себе все эмоции от побед и поражений. Несомненно, для спортсменов тоже очень важно присутствие зрителей. Они чувствуют не только поддержку, но и ответственность.

Еще одно спортивное сооружение появилось в райцентре за счет средств благотворительного фонда, правительства и министерства промышленности и торговли Самарской области - трибуна для зрителей. Трибуна на свежем воздухе, оснащенная сиденьями со спинками из пластика, обеспечит зрителям приятный и комфортный просмотр тренировок и спортивных матчей на универсальной площадке возле структурного подразделения детско-юношеской спортивной школы "Фортуна".

## ПРОТИВОПОЖАРНЫЙ РЕЖИМ

### ПОСЕЩЕНИЕ ЛЕСОВ ПОД ЗАПРЕТОМ

Обращаем внимание жителей и гостей Камышлинского района на то, что в Самарской области, продолжает действовать запрет на посещение лесов.

В связи с повышением пожарной опасности приказом Министерства лесного хозяйства, охраны окружающей среды и природопользования Самарской области установлен запрет на пребывание граждан в лесах и въезда в них транспортных средств с 06.07.2020 по 15.07.2020 включительно. Данные меры введены в связи с тем, что в регионе установилась жаркая погода.

Согласно части 3 статьи 8.32 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях нарушение правил пожарной безопасности в лесах в условиях особого противопожарного режима, влечет наложение административного штрафа: на граждан в размере от четырех тысяч до пяти тысяч рублей; на должностных лиц - от двадцати тысяч до сорока тысяч рублей; на юридических лиц - от трехсот тысяч до пятисот тысяч рублей.

Если вы заметили в лесу небольшой пожар, нужно принять немедленные меры, и сообщить по телефону прямой линии лесной охраны по Самарской области 8-800-100-94-00 (круглосуточно).

При возникновении чрезвычайных ситуаций необходимо звонить по телефону "101", "01".

А.Л.Макаров, мастер леса Камышлинского участкового лесничества

## ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ

# ИЗ ПРОШЛОГО В НАСТОЯЩЕЕ

"КАМЫШЛИНСКИЕ ИЗВЕСТИЯ" ПРОДОЛЖАЮТ ЗНАКОМИТЬ СВОИХ ЧИТАТЕЛЕЙ С ПРОМЕЖУТОЧНЫМИ ИТОГАМИ ДЕСЯТИЛЕТИЯ ЖИЗНИ КАМЫШЛИНСКОГО РАЙОНА



Ирина Макарова. Центр социального обслуживания населения за годы работы стал надежным "причалом" для пожилых жителей Камышлинского района. Равнодушно пройти мимо этого здания в центре села Камышла невозможно. В теплое время года прилегающая территория засажена различными цветами, зимой - необычными снежными фигурами и композициями.

За прошедшие 10 лет в жизни центра социального обслуживания значимых изменений нет. Тем не менее, мы не смогли оставить данное учреждение без внимания. Здесь во все времена работали люди с добрым сердцем и активной жизненной позицией.

В 2017 году внесены изменения в организационную структуру Центра - появились автономная некоммерческая организация "Центр социального обслуживания населения северо-восточного округа" и государственное казенное учреждение Самарской области "Комплексный центр социального обслуживания населения" отделение м.р.Камышлинский. Основная задача центров - предоставление социальных услуг в полустационарной форме и срочных услуг, предоставление социальных услуг на дому гражданам пожилого возраста

и инвалидам, частично или полностью утратившим способность к самообслуживанию. На населении эти изменения не отразились - все услуги оказываются в полном объеме. Да и в народе учреждение по-прежнему считают одним целым и называют просто "ЦСО". Значение Центра для людей, имеющих трудности с самообслуживанием, очень велико. Даже на мгновение нельзя себе представить, что сотни пожилых людей могут остаться без обслуживания. Кто принесет еду, приготовит обед, уберется в помещении, купит лекарства...

Учреждениями проводится немало массовых мероприятий различной направленности, ведется кружковая работа, они работают в тесном контакте с общественными организациями, и различными учреждениями района. В ЦСО имеется уютный актовый зал, кабинет психологической разгрузки, комната адаптации и школа реабилитации и ухода. В кабинете двигательной активности установлены различные тренажеры - велосипед, беговая дорожка, для отработки силовых упражнений.

В последние годы с 65 до 113 увеличилось количество единиц технических средств реабилитации ухода и адаптации, предоставляемых населению во временное пользование, на бесплатной основе.

Около двух лет в центре находится отделение "Семья".

Таким образом, огромный набор услуг можно получить в одном здании.

В 2019 году отделение комплексного центра социального обслуживания населения в Камышлинском районе получило новый автомобиль в рамках национального проекта "Демография", инициированного Президентом страны, и регионального проекта "Старшее поколение". Специальное транспортное средство предназначено для реализации мероприятий по осуществлению доставки лиц старше 65 лет, проживающих в сельской местности, в медицинские организации для проведения дополнительных скринингов на выявление социально значимых инфекционных заболеваний.

Новое автотранспортное средство на базе автомобиля Газель полностью оборудовано для перевозки людей с ограниченными физическими возможностями. В автомобиле имеется 8 пассажирских мест, оборудованных ремнями безопасности, два места из восьми предусмотрены для перевозки людей, по состоянию здоровья передвигающихся на инвалидной коляске. Машина оснащена электроподъемником с пультом управления для погрузки и выгрузки инвалидной коляски. В салоне предусмотрена кнопка экстренной связи с водителем.



## ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ

## ИЗ ПРОШЛОГО В НАСТОЯЩЕЕ



"Автомобиль со специалистом по социальному обслуживанию приезжает в определенные пункты и доставляет пожилых людей в больницу, а по окончании медицинского осмотра - увозит домой. Забота о старшем поколении - приоритет для нашего Центра. На втором этапе диспансеризации мы организуем граждан пожилого возраста и людей с ограниченными возможностями здоровья из отдаленных населенных пунктов района в областные учреждения здравоохранения. В текущем году свои коррективы внесла ситуация с коронавирусом, и плановые осмотры были временно приостановлены", - отмечает заместитель директора отделения социального обслуживания Наиля Габидуллина.

На сегодняшний день в Камышлинском районе активно развивается "серебряное" волонтерство. 123 "серебряных" волонтеров энергично ведут свою работу, призывая население в свои ряды. Координируют данную работу специалисты комп-



лексного центра социального обслуживания населения. Реализуются различные социальные проекты и технологии. Одна из форм работы "серебряных" волонтеров "Связь поколений". Цель такой работы - передача жизненного опыта от старшего поколения к младшему, формирование у детей семейных и жизненных ценностей.

"В нашем современном мире молодежь все больше увлекается гаджетами. Благодаря подобным проектам, появляется возможность возродить виды ремесел, которыми занимались наши предки", - рассказывает Н.Т. Габидуллина, - Мы выражаем слова благодарности и признательности генеральному директору ООО "Газпром трансгаз Самара", депутату Самарской губернской думы В.А. Субботину за оказанную помощь в приобретении оборудования: швейных машинок и необходимых расходных материалов. Помощь была оказана в рамках социального проекта "Серебряный возраст", проводимого обществом с ограниченной ответственностью "Газпром трансгаз Самара".

**Федеральный проект "Старшее поколение" предполагает создание программы системной поддержки и повышения качества жизни граждан старшего поколения, системы долговременного ухода за пожилыми и инвалидами, включающей сбалансированное социальное обслуживание как на дому, так и в стационарной и полустационарной форме, а также приведение организаций социального обслуживания в надлежащее состояние и ликвидацию в них очередей.**

С уверенностью можно сказать что без участия государственного казенного учреждения Самарской области "Комплексный центр социального обслуживания населения" отделение м.р. Камышлинский и автономной некоммерческой организации «Центр социального обслуживания населения» не обходится практически ни одно массовое мероприятия районного уровня, сотрудники стараются внести свой вклад в общее дело.



## ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Ребенок школьного возраста немалую часть времени проводит сидя (в школе - за партой, дома - за письменным и компьютерным столом). Недостаток движения, который школьные уроки физкультуры не могут в полной мере компенсировать, становится серьезной проблемой современности. Родители, беспокоящиеся о здоровье своего ребенка, стремятся привить ему интерес к спорту, выбирая ту или иную спортивную секцию. Но нельзя забывать о том, что выбор спортивной секции обязательно должен согласовываться с участковым педиатром и соответствовать возрасту ребенка. Чтобы приучить ребенка к спорту необходимо с раннего детства давать ребенку возможность попробовать различные виды спорта.

**Командные виды спорта** (баскетбол, футбол, волейбол, хоккей) оказывают укрепляющее действие на опорно-двигательный аппарат, полезны для зрения, активизируют работу дыхательной и сер-

## Выбираем спортивную

дечно-сосудистой систем. Ребенок учится взаимодействовать в коллективе, развивает координацию движений. Однако командные игры противопоказаны при язвенных болезнях, бронхиальной астме, плоскостопии. Чтобы достичь успехов, ребенок должен обладать хорошей реакцией и стрессоустойчивостью.

**Боевые искусства** (бокс, карате, дзюдо, тхэквондо, айкидо, самбо) способствуют эмоциональной разрядке, развивают гибкость и точность движений. Эти виды спорта имеют ряд противопоказаний: от заболеваний сердечно-сосудистой системы и опорно-двигательного аппарата до нервных расстройств. Ребенок должен быть не только здоров, но и психологически готов противостоять противнику.

**Легкая атлетика** (спортивная ходьба, бег, прыжки в длину и высоту) способствуют правильному формированию

костно-мышечного аппарата, вырабатывают упорство в достижении цели.

Систематические занятия легкоатлетическими упражнениями развивают силу, быстроту, выносливость и другие качества, необходимые человеку в повседневной жизни.

**Лыжный спорт** оказывает разностороннее положительное влияние на организм, способствует улучшению физического развития, закаливанию, укреплению здоровья. В процессе занятий лыжным спортом приобретаются ценные прикладные навыки, совершенствуются все двигательные качества.

В результате систематических тренировок повышается работоспособность, улучшается работа сердечно-сосудистой системы и дыхательных органов, развиваются основные группы мышц. Этому способствуют благоприятные условия занятий: свежий воздух, солнечные лучи, живописная

## ЛЮДИ ТРУДА

## ЧАСТИЧКУ ДУШИ - ДЕТЯМ

В коллективе государственного казенного общеобразовательного учреждения Самарской области для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, с ограниченными возможностями здоровья имени А.З. Акчурина в селе Камышла приятное событие - юбилей учителя начальных классов Алисы Садыковой.

Алиса Магдановна родилась 10 июля 1965 года в селе Камышла. С 1980 по 1984 годы училась в Бугурусланском педагогическом училище по специальности преподавание в начальных классах общеобразовательной школы. В сентябре 1984 года устроилась воспитателем в школу-интернат. В 1996 году переведена на должность учителя начальных классов. Вот уже тридцать шесть лет она неустанно дарит частичку своей души детям.

Научить читать, писать, считать - какой это огромный, напряженный труд! Ведь важно не только сформировать у детей определенные знания, умения и навыки, но и раскрыть способности каждого, развить желание учиться, воспитать устойчивый интерес к познанию, ощущение радости открытия мира. Алиса Магдановна это умеет. Благодаря кропотливой работе, любви к детям, профессиональному мастерству, ее учащиеся отличаются сплоченностью и трудолюбием. Она любит своих малышей, трепетно относится к их маленьким проблемам, вкладывает в них частичку своей души. Шаг за шагом, год за годом она сменяет поколения новых воспитанников. С радостью встречает первоклашек и с волнением провожает их в пятый класс.

Долголетний безупречный труд учителя отмечен почетной грамотой Министерства обра-



зования и науки Самарской области.

"Алиса Садыкова обладает большим творческим потенциалом, успешно осваивает и внедряет в педагогический процесс новые технологии, проводит открытые уроки, выступает с докладами на педагогических советах, семинарах и конференциях. Многие годы является руководителем методического объединения учителей начальных классов" - отзываются о нашей героине коллеги.

Сегодня Алиса Магдановна отмечает свой юбилейный день рождения. Администрация учреждения и педагогический коллектив поздравляет своего замечательного сотрудника и коллегу с днем рождения и желает ей крепкого здоровья, профессиональных успехов, неиссякаемой энергии, любви, мира и уюта в доме!

## секцию для ребенка

зимняя природа и др. Лыжные прогулки - прекрасное средство активного отдыха.

**Настольный теннис** развивает силу, реакцию, нормализует работу дыхательной системы. Он показан при остеохондрозе и нарушении обмена веществ. Теннис наряду с баскетболом считается "асимметричным" видом спорта, поэтому детям со сколиозом занятия теннисом не рекомендуются, точно так же как страдающим бронхиальной астмой, плоскостопием. Серьезным препятствием для тенниса является близорукость.

Если у ребенка с рождения есть серьезные отклонения в состоянии здоровья, а также ряд неврологических заболеваний, ему не следует заниматься в спортивной секции - лучше сделать акцент на лечебную физкультуру.

Первые занятия в спортивной секции могут показать многое: находит ли ребенок контакт с тренером, нравится

ли ему спорт и эмоциональная атмосфера, не нарушают ли занятия спортом его аппетит, сон, не испытывает ли он физических и психических перегрузок. Обсудите с тренером способности и склонности ребенка. Если тренер считает, что выбранный вид спорта ему не подходит, не торопитесь возражать. Посоветуйтесь, в каких занятиях ребенок мог бы реализовать свои таланты. Если вы сделали правильный выбор, ребенок может решить проблемы со здоровьем, вырабатывать полезные для дальнейшей жизни черты характера, приобрести новых друзей и единомышленников и направить энергию в нужное русло. Поэтому к выбору спортивной нагрузки нужно подойти ответственно, проконсультироваться с врачом, наблюдать за первыми занятиями и состоянием ребенка.

**С.П. Мискин,**  
учитель физической культуры и ОБЖ  
Камышлинской школы



