



Камышлинские ИЗВЕСТИЯ

12+

9 октября
2018 года
Вторник
№74 (9656)

ГАЗЕТА МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАМЫШЛИНСКИЙ

МАСТЕР СВОЕГО ДЕЛА

ОРИЕНТИР ДЛЯ ВСЕГО КОЛЛЕКТИВА

Учитель Камышлинской школы Сергей Мискин - обладатель премии губернатора Самарской области за победу в конкурсе педагогов, наиболее успешно реализующих воспитательные проекты особой педагогической и общественной значимости.



Илюся Гайнуллина.

5 октября, в День учителя, в Правительстве региона состоялась торжественная церемония награждения победителей областного конкурса. Премии из рук губернатора Д.И. Азарова получили авторы 60-ти лучших проектов в сфере образования. Всего таких проектов в регионе насчитывается более 800. В числе победителей - учитель физкультуры и основ безопасности жизнедеятельности Камышлинской школы Сергей Петрович Мискин, достойно представивший наш район в номинации конкурса «Физическая культура и спорт».

Над темой учителю долго думать не пришлось: 32 года педагогического стажа, посвященные воспитанию подраста-

ющего поколения в любви к спорту, к здоровому образу жизни, а также же руководство им с 2013 года военно-патриотическим клубом «Вымпел», авторство программы электронного курса «Служить России», и, конечно же, ежегодные выступления с учащимися и хорошие результаты в областных соревнованиях и конкурсах «Тяжело в учении - легко в бою», «Победа», в военно-спортивных играх «Зарницы Поволжья». Среди пяти номинаций выбрал свою: «Физическая культура и спорт обучающихся». Администрация школы, конечно же, поддержала. «Добросовестный учитель, погруженный в свою работу, имеет активную жизненную позицию, участвует в любых массовых мероприятиях, занимая

Премии губернатора Самарской области за лучшие проекты сотрудников образовательной сферы будут выплачиваться ежемесячно, на протяжении года.

призовые места. Он - некий ориентир для всего коллектива», - так отзываются о Мискине его коллеги.

«Губернаторская премия это не только денежное вознаграждение, это высокая награда, которая оценивает твою трудовую деятельность. Подобные конкурсы - это возможность получить признание, новое вдохновение, которое очень важно для учителя, почувствовать радость от победы. Спасибо моим коллегам и родным, которые верили в меня!» - делится своими впечатлениями Сергей Петрович.

В РАБОЧЕМ РЕЖИМЕ

Животноводство: итоги работы

Илюся Гайнуллина.

На сегодняшний день разведением крупного рогатого скота в районе занимаются 8 крестьянско-фермерских хозяйств. Из них 4 хозяйства работают в молочном направлении.

На 1 октября текущего года в КФХ района имеется 470 голов крупного рогатого скота.

Как сообщили в комитете сельского хозяйства и продовольствия, за девять месяцев 2018 года валовое производство молока в сельскохозяйственных организациях района составило 7938ц. Средний надой от коровы составил 4930 килограмм, что на 580 килограмм больше уровня прошлого года. Данный показатель выше, чем в ИП КФХ Каюмов И.Ж. и ИП КФХ Каримова Г.С.



Один из основных моментов - реализация полученной продукции. За отчетный период реализация молока составила 6858 центнеров.

С 1 января по 1 октября текущего года в сельхозпредприятиях района получено 197 телят. За девять месяцев в КФХ производство скота и птицы в живом весе составило 312 центнеров. За аналогичный период прошлого года этот показатель

был на 168 центнеров меньше.

Как отметили в комитете сельского хозяйства, в зимовку хозяйства входят с неплохими кормовыми запасами. Сегодня травянистых кормов в сельхозпредприятиях имеется в среднем по району 35 центнеров кормовых единиц на условную голову, что на уровне прошлого года. Все хозяйства готовы перевести поголовье на зимние рационы.

КОРЗИНА ДОБРОТЫ



В поддержку нуждающихся пенсионеров

Илюся Гайнуллина.

Впервые в районе прошла акция «Корзина доброты». Это продовольственный марафон в поддержку нуждающихся пенсионеров. Социальный проект реализуется Фондом продовольствия «Русь» и X5 Retail Group с 2015 года.

1 октября в рамках акции ко Дню пожилого человека сотрудники социальной службы района при поддержке министерства социально-демографической и семейной политики Самарской области вручили продовольственные наборы 12 малоимущим гражданам пожилого возраста района. Продуктовый набор содержит самые необходимые продукты. Это - крупы, мука, сахар, консервы, чай, сладости. Пожилые люди выразили слова благодарности за оказанную поддержку.

ОФИЦИАЛЬНО

Иван Пивкин переназначен на должность министра транспорта Самарской области

Губернатор Самарской области Дмитрий Азаров переназначил Ивана Пивкина на должность министра транспорта и автомобильных дорог.

Напомним, с приставкой «врио» все областные министры трудились на протяжении последнего года - с момента назначения Дмитрия Азарова временно исполняющим губернатора Самарской области. 9 сентября прошли выборы главы региона, на которых Дмитрий Азаров одержал победу и официально вступил в должность губернатора, после чего приступил к формированию кабинета министров.

Так, министром сельского хозяйства и продовольствия региона назначен Николай Абашин, министром энергетики и ЖКХ - Сергей Марков, министром экономического развития и инвестиций - Дмитрий Богданов, министром труда, занятости и миграционной политики - Ирина Никишина, министром имущественных отношений - Сергей Черепанов. Также посты министров социальной политики и финансов сохранили Марина Антимонова и Андрей Прямиллов, соответственно.

Источник: Volga News

Самарская область в числе лучших по реализации приоритетного проекта «Формирование комфортной городской среды»

По состоянию на сентябрь наилучшая ситуация по основным показателям выполнения проекта отмечена в 11 регионах страны. В их числе Самарская область. Уровень выполнения планов этого года в этих регионах составил более 90%. По словам замминистра строительства и жилищно-коммунального хозяйства РФ, в 2018 году россияне очень активно участвовали в реализации проекта формирования комфортной городской среды. «Вовлечение бизнеса, объединений и граждан в принятии решений и выполнение благоустройства - важнейшее условие проекта. И мы видим, что в тех регионах, где работа с жителями выстроена лучше всего, высок и уровень выполнения работ, и их качество», - подчеркнул Андрей Чибис.

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

Чем опасен заразный узелковый дерматит

Впервые в Самарской области случай инфицирования заразным узелковым (нодулярным) дерматитом крупного рогатого скота был отмечен в октябре 2016 года в Шигонском районе. Тогда заболевание удалось оперативно купировать и не допустить его распространения на другие территории региона. В минувшем году зафиксированы два очага данного заболевания - в Сергиевском и Безенчукском районах. Чем это обусловлено, какие неотложные меры следует принимать? За ответами на эти вопросы мы обратились к руководителю районной станции по борьбе с болезнями животных Х.Р. Арсланову.

Динамика распространения заболевания

Другие названия этого заболевания: кожная бугорчатка, лоскутная болезнь кожи, нодулярный дерматит - все это патологии крупного рогатого скота. Нодулярный дерматит считают одним из самых опасных заболеваний домашнего скота. Для человека он совершенно неопасен в биологическом плане, но приносит экономические потери - продуктивность и рентабельность животноводческих ферм катастрофически снижается.

В 1963 году вирус КРС добрался до Европы, а в 2015 году был выявлен в Чечне. В 2016 - в Южной Осетии, Дагестане, Азербайджане. К огромному сожалению российских животноводов нодулярный дерматит в 2016 году обнаружили и в Краснодарском крае. В 2017-2018 заболевание регистрируется во многих районах Самарской области. Болезнь развивается при попадании в организм скота вирусов BLD, Allerton, Neethling. Ветеринары классифицируют заболевание как особо опасную инфекцию КРС.

Особенности заболевания

Заразившиеся животные стремительно теряют в весе, шкура становится непригодной для дальнейшего использования - на ней после дубления появляются отверстия. Коровы дают меньше молока, у быков развивается половая стерильность. Порожденные животные заражаются чаще, тяжелее переносят заболевание. Также склонны к данному заболеванию животные с низким весом, молодняк, лактирующие коровы.

Заражение нодулярным дерматитом происходит через отторгнутые элементы кожи, кровь, слюну и сперму. Даже клинически выздоровевший бык содержит в сперме вирус еще на протяжении двух месяцев. Относительно кожных узлов сохранение вируса реально в течение четырех месяцев после их появления. Кроме КРС к нодулярному дерматиту восприимчивы мыши, морские свинки, кролики - именно на этих животных проводятся все эксперименты по изучению этой разновидности дерматита.

Пути передачи вируса

Иногда животные переносят нодулярный дерматит латентно - у самих переносчиков нет проявлений симптоматики. Именно эти животные становятся источником инфицирования здоровых животных. Источником вируса становятся также болеющие животные. Москиты, слепни, комары и некоторые виды мух - главные переносчики. Есть и более ред-

кие пути распространения инфекции - от кормящей коровы ее теленку. Некоторые птицы иногда тоже становятся виновниками распространения эпидемии.

При вспышке нодулярного дерматита заболевает минимум половина всех животных, обитающих на подвергнувшейся заражению территории. Иногда отмечалась 100% заболеваемость. Половина всех проявлений протекает в типичной форме.

Формы проявления

Инкубация возбудителя нодулярного дерматита длится около недели - это зависит от иммунитета животного, типа возбудителя и способа проникновения в организм. Нодулярный дерматит, как и большинство болезней, проявляется в острой или хронической форме. При остром дерматите стремительно до +40°C возрастает температура, животное отказывается от корма, «плачет», у него насморк. После нескольких часов формируются кожные узелки, и отслаивается кожа. Кроме проблем с кожей имеются и другие проявления заболевания: молоко приобретает розоватый оттенок, его сложно добыть из вымени (выдавливается по капле). Если такое молоко нагреть, оно превращается в гель. Это молоко на фермах скармливают телятам после получасовой пастеризации при 85°C.

У новорожденных телят возможна атипичная форма, когда кожных проявлений не наблюдается. При подозрительных клинических симптомах делается лабораторная диагностика.

Нодулярный дерматит безопасен для человека, но лечить его требуется в экстренном порядке. Если этого не сделать, может сократиться поголовье, точно упадут надои и не произойдет естественного прироста стада. Профилактическая деятельность уменьшает угрозы возникновения заболевания, но не гарантирует, что не начнется эпидемия.

Ущерб от нодулярного дерматита

В первую очередь - экономические потери: затраты на лечение, снижение молочной продуктивности, ухудшение качества шкуры. Если коровами не заниматься, то поражаются 5-50% стада, падеж составляет 1-10%. Значительно ухудшается прирост молодняка, временно быки не могут размножаться, у коров тоже происходят нарушения в половой сфере. Если заболело беременное животное, то значительно увеличивается количество самопроизвольных абортот и число мертворожденных телят.

Иммунитет и профилактика

Переболевший КРС может заразиться нодулярным дерматитом повторно - естественный полный иммунитет от данного заболевания не вырабатывается. Выяснено, что повторное заболевание не вызывает глубоких патологий, выздоровление наступает быстрее. Можно искусственно иммунизировать КРС только от дерматита, вызванного Neethling-вирусом.

Нодулярный дерматит - сложный в прогнозе, потому

что за почти столетнюю историю тщательного изучения учеными этого заболевания никаких логических закономерностей в его распространении так и не обнаружили. Удалось зафиксировать случаи, когда заражалась корова, находившаяся в нескольких километрах от другого инфицированного животного. Особенно типичны подобные случаи в местах, где водятся много летающих насекомых-кровососов. Вирус способен выделяться с дыханием зараженных особей, иногда он передается через воду и корма.

В инкубационном периоде (это месяц) заболевание совершенно незаметно даже при самом тщательном визуальном осмотре. По этой причине заболевший КРС остается неизолучиванным от своих здоровых сородичей - риск распространения заразы на все стадо значительно возрастает. Предотвратить вероятность того, что стадо заболеет, невозможно на все сто процентов. Но можно в значительной степени снизить опасность, если придерживаться в животноводстве элементарных санитарных и гигиенических норм: регулярно проводится соответствующая вакцинация, следует не допускать на ферме повышенной сырости, проводить обработку скота репеллентами против кровососущих насекомых, стойла животных и они сами обрабатываются специальными обеззараживающими веществами, не допускается ввоз скота неизвестного происхождения, обязательно должны присутствовать соответствующие ветеринарные документы, на частных подворьях хозяева должны допускать ветеринаров для осмотра коров по первой просьбе.

Вакцина вводится молодняку в трехмесячном возрасте дважды, с перерывом в полмесяца. В последующем вакцинируют КРС ежегодно. При обнаружении в местности заболевания скота нодулярным дерматитом, вакцинация обязательна всем коровам, вне зависимости от того, когда они прививались раньше. Заболевший скот обязательно изолируется от здорового поголовья и подвергается лечению. Молоко от больных коров обеззараживается кипячением и утилизируется.

Лечение нодулярного дерматита

Кроме карантинно-ограничительных мер следует проводить лечение. При вакцинации используются специальные гетерогенные вакцины, действующие и защищающие животное на протяжении до двух лет. Непосредственное лечение симптоматическое: противовирусные препараты, антибиотики, пострадавшие участки кожи тщательно обрабатываются имеющимися антисептиками. Чтобы избавиться от угрозы осложнений после нодулярного дерматита, используются комплексные препараты в качестве профилактической меры. В питание животных добавляются витаминные комплексы. Со временем выздоравливающие коровы приобретают свой прежний вид - сначала пропадет отечность и узелки, кожа восстановится (после отшелушивания патологических участков).

При обнаружении выше перечисленных признаков у Ваших животных, сразу обращайтесь в районную станцию по борьбе с болезнями животных по тел. : 3-37-90; 3-31-92; 3-41-84; 8-927-768-16-08.

ИЗ ПОЧТЫ РЕДАКЦИИ

Золотая осень жизни



Золотая осень жизни
*Если старость, ты меня уважаешь,
Во сто крат тебя уважаю я,
Заживем с тобой мы так, что
Даже юность позабудет моя!*

Традиция празднования Дня пожилого человека хорошо укоренилась в селе Никиткино. В этом году 1 октября сельский Дом культуры вновь распахнул двери нашим дорогим пенсионерам.

Народный чувашский фольклорный коллектив «Шевле» и детский коллектив под руководством Светланы Афанасьевой в подарок для виновников торжества подготовили праздничную концертную программу «Золотая осень жизни».

В перерыве между концертными номерами проводили развлекательную программу с различными конкурсами: «Доскажи пословицу», «Аппетитный» - конкурсе, где бабушки с ложки должны были накормить капризных внуков, «Узнай сказку». Конкурс «Скорая помощь», где внуки опаздыва-

ют в школу и кто же, как не бабушки, спешат на помощь, конкурс песен - раньше наши предки очень любили посиделки, где можно было попить чаю, пообщаться и ходили на них всей родней. И они вспоминали: кто, кому и кем приходится в родстве. Выигравшие получали жетоны. В завершение программы победители и призеры получили памятные подарки, а остальные участники - утешительные призы.

Затем все гости были приглашены за стол на чашку чая. Праздничное чаепитие организовали участники чувашского фольклорного коллектива «Шевле». За чашкой чая наши пенсионеры делились своими воспоминаниями, пели любимые песни, читали стихи и танцевали.

От администрации сельского поселения пожилым людям были вручены подарочные наборы.

С.Г. Афанасьева,
заведующая СДК.

КОРОТКО

Водителям-инвалидам необходимо получить индивидуальный знак для автомобиля

Для того чтобы занять специальное парковочное место, предназначенное для инвалидов, и при этом не быть оштрафованным сотрудниками ГИБДД, гражданин с ограниченными возможностями здоровья должен предъявить индивидуальный опознавательный знак «Инвалид». Это не наклейка на машину, к которой все давно привыкли. Это лист формата А4, на одной половине которого расположен символ «Инвалид», а на другой - информация о его владельце. По сути, появился еще один важный документ, который водитель-инвалид наряду с правами, техпаспортом и страховкой ОСАГО должен обязательно иметь при себе.

Припарковав машину на специально отведенных для инвалидов местах, гражданин должен оставить знак в машине так, чтобы его можно было увидеть снаружи.

Новшество связано с тем, что 4 сентября вступил в силу приказ Минтруда России от 4 июля 2018 года №443н «Об утверждении порядка выдачи опознавательного знака «Инвалид» для индивидуального использования».

БИБЛИОТЕКА-ЧИТАТЕЛЬ

Напоминаем, что в центральной районной детской библиотеке имеется зал электронных ресурсов для детей «Компьютерная весна».

У нас можно получить следующие услуги:

- доступ к электронным информационным ресурсам
- консультирование пользователей-детей в поиске необходимой информации в сети Интернет
- ксерокопирование
- набор текста на компьютере
- сканирование документа
- распечатка документов на принтере

Также на базе нашей библиотеки работает общественный центр доступа. ОЦД является структурной единицей центральной библиотеки, обеспечивающей комплексный характер информационного обслуживания пользователей на основе современных компьютерных технологий и средств связи.

На базе центра общественного доступа осуществляется не только консультативно-справочное обслуживание, но и проводятся курсы компьютерной грамотности для пользователей. Предлагаются следующие услуги:

- доступ к сети Интернет,
- сканирование, ксерокопирование, распечатка информации с электронных носителей.

Внимание: НОВИНКИ

Любителям научно-познавательной литературы Камышлинская районная детская библиотека рекомендует познакомиться с серией книг «Великие русские путешественники» издательства «Эксмо». Книжки расскажут о самых таинственных и удивительных уголках нашей планеты, о традициях и обычаях населяющих их народов. Для учащихся школ из серии «Читаю сам» библиотека пополнилась такими удивительными книжками, как «Фантазеры» Н. Носова, «Живая шляпа» Н. Носова издательства «Эксмо». Из серии «Копилка секретов», где можно взять полезные советы, поступила в фонд книги А. Мерникова. «Большая книга тайн для мальчиков».

З.А. Ернязова, Э.Р. Ахметвалеева, библиотекари.

Бәйрәмнәр кайтавазы

27 ел инде 1 октябрь-Халыкара өлкәннәр көне булып санала. Бу көн Берлешкән Милләтләр Оешмасы тарафыннан игълан ителгән иде. Тикмәгәме икән? Бәлки бу замана таләбедер: кече-олыны, олы-кечене белсен, буыннар белән буын алмашыну кыйбласын һәрберебез ныграк тойсын өчендер. Югысә, хәл-хәятыбыз бигрәкләр дә әллә нишләде бит. Кече-олыга, олы-кечегә йомшак итеп эндәшү, үзара ихтирам-хөрмәт белән аралашу-бармы ул бездә хәзер? Аның орлыгың кем чәчә дө, шытымнарың кем жыя? Тирә-юньдәгеләргә көзгедәй үрнәк булучы өлкәннәр билгеле. Шуларның берсе турында менә нинди матур юллар язган безнең Гөлисабез һәм безгә Гөлсем апаның шигырен юллаган.

Гөлләр патшабикәсе

Матурлыкны сөюче, Гөлсем Мохиб кызы Хөббәтованың авылыбыз турында, табигатькә, чәчәкләр дөнъясына багышлап язган шигырьләре бихисап. Аның жаны кояш белән бергә уяна да, бергә бата. Гаделсезлек, кимсетелгәнне күрү, көзгә жилдәй ачынып, сызланып елый да ул кайвакыт. Кулынан килгәнчә мохтажларга ярдәм кулы да суза.



танга багышлап язылган шигырен тәкъдим итәм.

Ө күпчелек аның жаны жырлы: Аллаһыны, дөнъяны, кешеләрне яратып жырлы ул. Йорты аның гөлләр бакчасы, ә үзе гөлләр патшабикәсе. Хужалыгында йөздән артык чәчәк төрләре үстәрә ул, аларның һәрберсе турында сәгатьләп сөйлә ала. Кул эшенә дә оста Гөлсем апабыз: кәңфит кәгазьләреннән менә дигән костюмнар, ашъяулыклар, бизәкләр тегә. Мәдәни чараларда үзе язган мөнәжәтләр, шигырьләре белән концерт программаларын туыландырып тора. Сөзгә бүген аның Мәдәният йорты каршысында ачылган фон-

Зур бүләк ясадылар
 Жәйнәң матур көннәрендә,
 авылның үзегендә
 Матур бәйрәм башланды-
 Көмеш сулар чәчрәтеп,
 фонтан эшли башлады.
 Авыл халкы жыелышты,
 районнан да килделәр,
 Рәсми төстә зур тантана,
 бәйрәм ясап киттеләр.
 Авыл, район, өлкә башлыклары

зур бүләк ясадылар,
 Вәгдә иткән эшне үтәп,
 өметне акладылар.
 Ярмәк халкы бик рәхмәтле
 аларның бу эшенә,
 Тагың матурлык өстәлдә
 авылның үзегендә.
 Салкын чышмә суы ага
 фонтан касәләреннән,
 Суы күзгә камаштыра,
 ялтырый көмеш сыман.
 Утыргычлар тезелеп киткән-
 утырып ял итсә,
 Күңелләр тынычлык таба,
 килми кайтып китсә.
 Чәчәкләр балкып утыра-
 тәмле хуш ис сибәләр,
 Күбәкләр очып йөри-
 битләреннән үбәләр.
 Менә шундый зур бүләк
 ясады житәкчеләр,
 Килчәккә өмет баглап бар
 әле яшиселәр.
 Олылар көне белән сезне,
 Гөлсем апабыз! Килчәктә дә
 ижат чышмәләрегез саекма-
 сын, гөлләрегез сулмасын.
Гөлсем апабызның
һәр яңа шигырен көтеп
алып, яратып укучы -
Гөлсә Бәдретдинова,
Искә Ярмәк авылы.

Олыласаң олыны, олыларлар үзеңне!

Нигә картлык-шатлык түгел
 диләр,
 Картлыкны да шатлык итәек.
 Балалар, олылар белән бергә
 Шатланышып гомер итәек.
 Картлык шатлык була
 аладыр ул,
 Балалар булса игътибарлы.
 Карт кешегә әлләни кирәкми,
 Якты чырай, жылы сүз бары...
 1 октябрь көнне Искә Усман авылы Мәдәният йортында Олылар көненә багышланган бәйрәм үткәрелде. Кичәне жырлеидарә башлыгы Мидехәт Шәйдуллин котлау сүзләре белән ачып жиберде. Зөлфия Хисаметдинова матур шигырьләр укып бәйрәм кичәсен алып барды. Һәвәскәр жырчыларыбыз Әфидә Шатинова, Венера Садриева, Мәдинә Шәмсуллиннар

өлкәннәргә үзләренә матур жырларын бүләк итсә, Гөлнәра Абдуллова, Гөлнур Вәлиуллина һәм Динә Абдулловалар Фатих Хөснинең “Кабак” скетчин күрсәтеп кунакларны көлдереп алдылар. Кунакларыбыз да буш кул белән килмәгән иде: Мөхәтдәс абый Нурутдинов элеккеге моңлы жырларны башкарсә, Дәрҗеман ага Саяхов бию көйләре уйнап, халыкны биетте. Жырлап-биешеп утырган арада социаль ярдәм күрсәтү бүлегенә уңган кызлары Айсылу Садриева, Алиә Гыйләжева һәм Резеда Нурутдинова аш-суларының әзер икәннән белдереп, өлкәннәргә табынга чакырдылар. Авылыбыз хәзрәте Әнвәр Рамазанов корьән укып, табынны ачты.

Ашап-эчеп, гөрләшеп утыра торгач, вакыт та сизелми үтәп китте. “Бер очрашу-бер гомер”- дип, кичәне, табынны әзерләүчеләргә зур рәхмәтләр белдереп, күтәрәк күңел белән кайтып китте өлкәннәребез. Бу кичәне уздыруда матди ярдәм күрсәтүче Мидехәт Исламетдиновичка, ветераннар оешмасы житәкчесе Идрис Нуретдиновка, табынны әзерләүче кызларга һәм һәвәскәр артистларга Аллаһының рәхмәте яусын. Аларга сәламәтлек, гаилә иминлеге, жан тынычлыгы һәм эш-ләрәндә уңышлар теллибез.
Клуб мөдире-Гөлнәра
Абдуллова һәм китапханәче - Гөлнур
Вәлиуллина.

Киңәш-табыш

Сәламәт яшәр өчен
Күзләр
 Кулыңны алга суз. Аннары баш бармагыңа карап торып яқынайт һәм ерагайт. Бармакны сизгелә формасында хәрәкәт иттерәбез. Бу хәрәкәт күз мускулларын чынықтыра, күздәге арганлыкны ала.
Борын
 Тәмәке тарту, томау төшкәндә кулланыла торган күп дарулар борын тышчасын киттерәләр. Тәмәке тартмаска тырыш. Борынга тамчылап дару салганнан соң, 2-3 тамчы кайнатылган үсемлек

мае да сал. Эсседән корыланган өй һавасын даими рәвештә дымландыр. Монның өчен махсус дымландыргыч бар, яисә тәлинкә белән су куярга мөмкин. Борынны дөрөс сеңгерәргә өйрән: көчсез генә, тавыш чыгармыйча, башта бер, аннары икенче тишегеннән сеңгер.
 Борын өчен түбәндәге ризыклар ашау файдалы: ит, балык, бавыр, сөт, үләннәр, жиләк-жимешләр.
Аңкау һәм тешләр
 Теш щеткасының башы кечкенә, сабы озын һәм сыгылмалы, йомры очлы кыллы булсын. Чистартканда аңкауларга кагылу аны массажлый, ныгыта. Төшкә каты басма, әмма яхшылап ышкы. Әгәр дә пастаң фторлы булса, аны

шунда ук чайкап чыгарма: актив матдәләр авыз куышлыгына, тешләргә кунсын. Жәп белән чистартканда аңкауны канатма.
Йөз
 Күп йоклама, бигрәк тә аска капланып. Әгәр дә сизгә сәгать буге мөһәммәт капланып йокласаң, жырчыклар тирәнәя. Салкын су белән юың. Ул тәнне дөртләндрә. Сауна яхшы нәрсә, әмма тирене нык киптерә.
Үпкәләр
 Тигез һәм салмак суларга өйрән. Тузанлы, төтенле биналардан ерак тор. Парк һәм урманнарда йөр, автоюллар янында йөрмә. Сарымсак, суган, керән, ачы торма, цитруслар, баллы бо-

Бер яшьлектә, бер картлыкта

Сезнең тормыш юлы-матур тормыш, Күпләр өчен үрнәк булырлык. Рәхмәт, дибез сезгә, чын йөрәктән
 Сезнең гомер-безнең горурлык.
 28 нче сентябрь көнне Чулпан авылы клубында өлкән яшьтәгеләрне хөрмәтләү көне буларак, олы бәйрәм үткәрелде. Бәйрәмебезнең кунаклары-хезмәт ветераннары, тормыш юлларын авыл тормышы белән бәйләп, лаеклы ялга чыккан авылдашлар иде. Аларны бәйрәм белән котлап, исәнлек-саулык теләп, барлык борчуларын, сызлануларын онытып ял итеп, бу очрашу күңелләрдә матур истәлекләр генә калдырсын, дип, клуб мөдире Гөлнур Кәримова кичәне ачып жиберде һәм өлкәннәргә котлау өчен сүзгә жырлеидарә башлыгы Мисәргыйт Шәйхетдиновка бирде. Мисәргыйт Низаметдинович күңелдән өлкәннәргә бәйрәмнәре белән котлады, изге теләкләрне жиктерде. Шулай ук авыл депутаты Әсхәт Жуматдилов та олы яшьтәге авылдашларны бәйрәм белән котлады һәм гармунда үзе уйнап, үзенең яраткан жырларын бүләк итте.

Кичәбез концерт-конкурс рәвешендә дәвам итте. Кичәне алып баручы хөрмәтле өлкәннәребезне күңел көрлеген, зиһен үткенлеген күрсәтер өчен “Бер яшьлектә, бер картлыкта” дигән бәйгедә катнашырга чакырды. Ярыш өчен берсе “Кызлар” исемле, икенчесе “Егетләр” исемле ике команда тупланды. Төрле бәйгеләр үткәрелде: “Исэнмесез, бу мин”, “Әби һәм бабай-мәктәп баласы”, “Әбиәм әкиятләре” һәм башкалар. Конкурслар дөртле биоләр, жырлар белән үрелеп барды. Яраткан әбиләр һәм бабаларына багышлап мәктәп укучылары Ильвина Сәләхова, Юлия Шәйдулна матур итеп татар биоләрен башкардылар, шигырьләр сөйләделәр. Шулай итеп ярышлар ахырына якынлашты, “Кызларыбыз” һәм “Егетләребез” бәйгедә сынатмадылар.
 Мәңге яшь булыгыз әле, Килик кабат яңадан, Ходай насыйп итсен иде Очрашырга яңадан!
 Менә шундый матур шигырь юллары белән, хәерле гомерләр теләп, кичәне япты алып баручы.
 Кичәнең икенче өлеше чәй табыны артында дәвам итте. Социаль ярдәм күрсәтү бүлегә хезмәткәрләре Алиә Бикмөхәмәтова, Алиә Мөхәмәтжанова һәм Солтания Фәйрузовалар өлкәннәребезне тәттомнар тулы өстәлләр артында хуш ислә чәй белән сыйладылар.
Г.С.Кәримова,
клуб мөдире.

ШИГЪРИЯТ

Истә калганнар
 Кайтып киләм сиңа туган авылым
 Чакрымнарны үлчәп күңелдән,
 Чөнки синдә минем үз телемдә
 “Әннә”-дип телем ачылган.
 Оныта аламмы соң синдә үткән
 Кайгылы-шатлыклы бала чагымны,
 Газиз әткәм генә күрәлмәде
 Тәпи йөрәп киткән чагымны.
 Хәтеремдә минем бүгенгедәй
 Мәктәп бусагасыннан атлавым,
 Кайткан чакта такта сумка
 өстенә утырып
 Таудан шуып төшкән чакларым.
 Мин бәхетле идем, чөнки минем

Фанер сумка иде кулымда,
Шунысы бик кызганыч-кайткан чакта
 Тау төшәргә иде юлымда.
 Көндә шулай шуып кайта торгач
 Фанер сумкам китте таралып,
 Каләм-ручка, дөфтәр-китапларым
 Сибелделәр карга буталып.
 Истә калган тагың әнкәемнең
 Киндер ашъяулыктан сумка теккәне,
 Әкият итеп сөйлим
 оныкларга хәзер
 Башларымнан ниләр үткән.
 Ятим бала ниләр генә күрми,
 Ниләр очырамын юлында,
 Сумка алырга акча булмагачтын
 Киндер сумка калды кулымда.
Гөлчирә Әхмәдуллина,
Балыклы авылы.

рычны ашый алмасаң, исен булса да иснә. Аларда тын юлларын ялкынсынулардан саклаучы эфир майлары һәм фитониннар бар. Муңчада чабынып кына калма, себеркесен дә иснә.
Йөрәк
 Суган, кәбестә, спаржа, алма, чәй, томат суы, жир жиләге файдалы. Аларда шифалы антиоксидантлы флавоноидлар бар. Алар инфарктны киметәләр. Бигрәк тә ирләрдә кырыктан узгач йөрәк үзен еш сиздерә.
Бавыр
 Аракы эчмә. Майлы әйберләргә аз аша. Минераль су эч. Банан, балан, майсыз эремчекне исә күбрәк аша. Аларда метионин бар, метионин гепатоцитларны (бавыр күзәнәкләрен) ныгыта.
Ашказаны
 Ашыгып ашама. Ашаганнан соң 15 минут булса да ял ит. Тулган корсак белән йөгермә дә, авыр эш тә эшләмә. Йоклар алдыннан ашама. Син йокларсын, ә мескен ашказаны эшләргә тиешме?
Корсак
 Корсагыңны чыгарып йөрмә. Аны ныгытыр өчен бер күнегү тәкъдим итәбез: мулла кебек утыр, кулларыңны бутларга куй, аркаңны туры тотып нава чыгар, ә аннары эчне мөмкин кадәр күбрәк суыр. Шулай иттереп 5 секунд тор. Бу күнегүне көнгә берничә мәртәбә кабатла.
Сәламәт булайк!



КОТЛЫБЫЗ!

Иске Ярмәк авылы
Минсәгыйть
Низаметдин улы
Шәйхетдиновка-55 яшь

Хөрмәтле тормыш иптәшем, газиз әтибездә, яраткан бабабыз, киявем! Сине олы йөрәктән юбилеең белән тәбриклибез.

*Гайләдә синдәй ир-ат үрнәк,
Ихтирамлы әти, терәк ир.
Үрнәк әти, терәк ирләр бар да,
Чәчәк кебек булыр торган жир.
Без бик шатбыз мондый күркәм кеше,
Безнең өчен якын, кадерле.
Йөз яшыңга сиңа гомер телик,
Бүләк итик кадер-хөрмәтне.*

**Тормыш иптәшен, кызларын,
кияүләрен, оныкларын, әбиен.**

Минсәгыйть Низаметдин улы
Шәйхетдиновка

Хөрмәтле, кадерле энебез, абыебыз! Сине олы йөрәктән юбилеең белән тәбриклибез.

*Зур юбилей-матур, якты бәйрәм,
Котлы булсын, бәхет китерсен.
Жылы сузләр, изге теләкләр,
Бүген бөтен жирдә яңгырасын.
Язмыш бирсен муллык, исәнлек,
Бәхет чишмәләре тулып торсын.
Якыннарның кайнар мөһәббәте,
Жанны гомер буе жылытсын.*

**Апаң Рахилә, жизнән Малик
һәм аларның балалары
гайләләре белән.**

Камышлы авылы
Рәмзия Жәүдәт кызы
Шәйдуллинага-45 яшь

Сөекле, газиз кызыбыз! Сине кайнар йөрәктән юбилеең белән котлыйбыз.

*Сөйкемле карашың кояшка тиң,
Бар тормышны нурга күмәсен.
Бу дөнъяның барлык хикмәтләрен,
Бары тик син генә беләсен.
Сәламәтлек, озун гомер язсын,
Гел көлөч һәм яшь бул хәзергечә.
Күңелен синең күтәрәнгә булсын,
Сөенеп һәм сөендереп мең-мең яшә.*

Этиен, әниен.

Рәмзия Жәүдәт кызы
Шәйдуллинага

Сөйкемле, яраткан апабыз! Сине саф күңелдән юбилеең белән тәбриклибез.

*Юбилеең белән котлап сине,
Бүләк итик бүген ак чәчәк.
Алып килсен сиңа туган көнөң,
Әхетле һәм матур килгәчәк.
Алгы көнөң үтсен шатлык белән,
Юлларыңа нурлар сибелсен.
Бу дөнъяның алсу таны сиңа,
Гомерлеккә шатлык китерсен.*

**Сеңелең Гүзәлия, киявең
Радик, иркәләрен Дамир, Нияз.**

ООО "Стройкомплект-С"

Мет.черепица, профлист (1 - 2 сорт), профлист н/к. Штакетник. Поликарбонат t 4-10 мм. Арм.сетки. Мет.прокат. Проф.трубы, НКТ-76. утеплители, ДСП, ОСП. Доставка. Т/ф: 8(84655) 2-55-92, 8-927-012-28-43, 8-937-656-10-08.

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!

КВЕ, EXPROF, PROWIN. Высокое качество. Срок изготовления от 2-х дней. Ремонт окон. ЖАЛЮЗИ, РОЛСТАВНИ. НИЗКИЕ ЦЕНЫ. Мы умеем делать хорошие окна. Тел: 8-937-203-74-92, 8-927-755-63-91. Реклама. ИНН 63578586777

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Морковный торт ИНГРЕДИЕНТЫ:

- овсяные отруби - 2 ст. ложки;
 - кукурузный крахмал - 1 ст. ложка;
 - морковь - около 90 г;
 - молоко - 4 ст. ложки;
 - куриное яйцо - 1 шт.;
 - разрыхлитель - 1/2 ч. ложки;
 - сахар - по вкусу;
 - ваниль или корица - по вкусу.
- Для крема:
- мягкий творог - 150 г;
- цедра лимона - 1/2 ч. ложки;
- сахар - по вкусу.

Измельчите овсяные отруби. К отрубям добавьте яйцо и молоко, тщательно все перемешайте. Дайте смеси постоять несколько минут.

Теперь смешайте кукурузный крахмал с разрыхлителем и добавьте это в настоявшуюся смесь. Добавьте натертую на самой мелкой терке морковь. Тщательно замесите морковь в тесто.

Разогрейте сковороду, а потом смажьте растительным маслом (одной капши хватит). Выпеките из теста толстые блинчики, это и будут коржики для торта.

Теперь крем. Его приготовление следует начинать именно после запекания коржа, чтобы творог не успел стечь. Натрите на мелкой терке цедру лимона или лайма. Хорошо взбейте творог миксером. Добавьте во взбитый творог цедру и сахар. Затем тщательно все перемешайте.

Разрежьте коржик на четыре равные части (проводим ножом крест-накрест).

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

ПРОДУКТЫ ДЛЯ ЗАВТРАКА:

ЧТО МОЖНО И ЧТО НЕЛЬЗЯ

Специалисты убеждены, что завтрак является самым важным приемом пищи, поскольку он насыщает организм всеми необходимыми питательными веществами на весь день. Это не значит, что завтракать можно чем угодно - вы должны тщательно выбирать продукты, с которых стоит начинать свой день.

Отличный вариант ЯИЦА

Идеально подходят для завтрака, ведь в них содержится большое количество белка и питательных веществ, улучшающих обмен веществ и обеспечивающих организм большим количеством энергии.

ГРЕЧКА

Содержит много минералов и витаминов, особенно богата железом. Также она улучшает обменные процессы, богата белком, что эффективно повысит уровень энергии.

ОРЕХИ

Потребление орехов на завтрак способствует регулированию уровня кислотности в желудке и улучшению пищеварения.

ОВСЯНКА

Начинать день с овсяной каши - правильный выбор. Она оберегает слизистую

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ.
Тел: 8-927-750-51-22.

ПРОФЛИСТ некондиция И ИС. ДЕШЕВО. СТОЛБЫ. ПРОФТРУБА.
Тел: 8-927-716-65-55.

ПРОДАЕТСЯ:

- однокомнатная квартира в с.Камышлы в 3-х этажном доме, 2-й этаж. В квартире пластиковые окна, косметический ремонт, балкон, в подвале имеется кладовка, цена 750 тыс. рублей. Тел: 8-927-601-13-06.

- бычки (1г.6 мес.), телки (8 мес.). Тел: 8-937-178-67-77.

КУПЛЮ лосиные рога 500р./кг. Тел: 8-927-719-49-33.

ЗАКУПАЕМ говядину без скидок. Тел: 8-927-604-42-29.

Затем соберите торт, поочередно промазывая кусочки коржа кремом и накладывая их друг на друга. Не забудьте обмазать кремом и боковые стороны торта. Поставьте торт в холодильник, дайте ему пропитаться в течение нескольких часов (лучше всего оставить на ночь).

Детский борщ из цветной капусты ИНГРЕДИЕНТЫ:

- фарш из индейки - 400-500 г;
- цветная капуста - 0,25 кочана;
- яйцо - 1 шт.;
- морковь - 1 шт.;
- свекла - 1 шт. (большая);
- лук - 1 шт.;
- молодой картофель - 200-300 г;
- соль, перец - по вкусу.

Добавьте яйцо в фарш и сформируйте фрикадельки. Поставьте вариться бульон с фрикадельками.

Приготовьте на сковороде обжарку без масла: натрите на крупной терке морковь и мелко порубите лук. Выложите овощи на сковороду и добавьте немного воды.

Картофель потрите на терке. Положите подготовленные овощи в бульон.

Свеклу нарежьте маленькими кубиками и запеките до готовности либо в духовке, либо в микроволновке.

Добавьте соцветия цветной капусты в суп. Готовую свеклу помните блендером или натрите на мелкой терке и тоже отправьте в суп. Добавьте соль и варите все до готовности.

желудка от повреждений и раздражения, содержит большое количество растворимой клетчатки, которая способствует снижению уровня холестерина, и усиливает обмен веществ.

Не рекомендуется БАНАНЫ

Съедая банан на завтрак, вы повысите уровень магния в крови, что может привести к проблемам с сердцем. Так что бананы лучше есть не на завтрак, а на ужин, ведь они способствуют хорошему засыпанию.

ОСТРАЯ ПИЩА

Пряные продукты полезны для здоровья, если они не употребляются утром на голодный желудок. Съеденная на завтрак острая пища может раздражать пищеварительную систему, вызывая изжогу и повреждая слизистую оболочку желудка.

ПОМИДОРЫ

Содержат кислоту, раздражающую слизистую. Употребление на голодный желудок может вызвать изжогу и привести к язве желудка. Поэтому их лучше оставить на обед.

ЗЕЛЕННЫЕ ОВОЩИ

Даже добавленные в омлет стручки фасоли или брокколи не подходят для завтрака. В них содержится аминокислота, вызывающая изжогу и метеоризм. Еще они могут раздражать слизистую оболочку желудка и приводить к болям в животе.

ПРОДАЕМ ГАРАЖИ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ

(пеналы) новые и б/у. Размеры разные. Доставка бесплатная. Цена от 29 тыс.рублей. Тел: 8-906-396-98-64.

12 октября в РДК им. А.Давыдова с 9.00 до 18.00 часов

СОСТОИТСЯ распродажа

Пятигорского меха

короткая мутоновая шуба от 5000 руб.,
длинная от 10000,
норка от 24000, в наличии дубленки, пуховики.

Акция - меняем старую шубу на новую с доплатой. Кредит и рассрочка на месте. Не пропустите только один день летние скидки. Размеры от 38 до 78.



Поздравляем!

Администрация муниципального района Камышлинский горячо поздравляет главу сельского поселения Ермаково М.Н.Шайхутдинова с 55-летием.

Уважаемый Минсагит Низамутдинович!
В праздник этот радостный,
прекрасный,
От всей души-сердечные слова.
Удачи, настроеня чудесного,
Пусть много счастья дарит жизнь всегда.

Районный совет ветеранов (пенсионеров) войны и труда и общество инвалидов сердечно поздравляет главу поселения М.Н.Шайхутдинова с юбилеем.

Уважаемый Минсагит Низамутдинович!
Желаем всех трудов и дел признания,
В семье-тепла, заботы и внимания.
Приятных встреч с друзьями, их участия,
Простого человеческого счастья.

Администрация сельского поселения Ермаково сердечно поздравляет главу поселения М.Н.Шайхутдинова с 55-летием.

Уважаемый Минсагит Низамутдинович!
Нужным пусть будет Ваш труд,
В реальность мечты превратятся.
Невзгоды пусть мимо пройдут,
А все начинания-свершатся.

Коллектив управления социальной защиты населения горячо поздравляет главу поселения М.Н.Шайхутдинова с юбилеем.

Уважаемый Минсагит Низамутдинович!
В день Вашего юбилея примите от нас самые теплые поздравления! Этот день Вы встречаете на ответственном посту, где в полной мере реализуются Ваши организаторские способности, знания, высокое чувство ответственности и талант руководителя. Ваши энергия, профессионализм, искренняя заинтересованность в деле, умение работать с людьми, отзывчивость и доброжелательность снискали уважение у всех, кто знает Вас. Удачи и успехов Вам во всех делах и начинаниях, большого удовлетворения от работы, истинной дружбы, понимания окружающих и всех благ.

Районный совет ветеранов (пенсионеров) войны и труда, общество инвалидов и первичная общественная организации ветеранов и инвалидов сельского поселения Камышлы от всей души поздравляет ветерана труда Ф.Ш.Нуруллина с 80-летием.

Уважаемый Фагим Шафикович!
У Вас сегодня милый праздник
И рады мы поздравить от души.
И пожелать Вам много-много счастья,
Успехов и душевной теплоты.

Первичная общественная организация ветеранов и инвалидов сельского поселения Новое Усманово от всего сердца поздравляет участницу ВОВ-труженицу тыла Ш.З.Шагалиеву с 90-летием.

Уважаемая Шакира Закировна!
Желаем в жизни Вам цветов,
Улыбок доброго настроя.
А главное, из всех даров,
Желаем крепкого здоровья.

Адрес редакции и издателя:
446970 Самарская область
Камышлинский район
с. Камышлы
ул. Победы, 37 А
e-mail: miznur@mail.ru
www.kamizvestiya.ru

Телефоны:
Руководитель: 3-31-47,
ответственный секретарь, корреспонденты,
верстка, рекламный отдел: 3-30-61.
За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель

Руководитель центра и главный редактор Р.Т.БАДРҒҒДИНОВ.
Газета выходит по вторникам и пятницам.
Объем - 1 печатный лист.
Отпечатана в МУП "Сергиевское полиграфическое предприятие". 446540 Самарская область, с.Сергиевск, ул.Ленина, 14. Заказ № 1090

Номер подписан в печать 8.10.2018г.
фактически в 12.00 по графику в 12.00
Ответственный секретарь: И.ГАЙНУЛЛИНА
Верстка: Р.ПОЛУКАРОВ.
Подписной индекс 52436
Цена свободная. Тираж - 1300 экз.

Редакция может не разделять точку зрения автора. Присланные материалы могут подвергаться редакционной правке. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов, их политическую направленность и правдивость. Письма, рукописи, иллюстрации не рецензируются и не возвращаются.

Учредители: Администрация муниципального района Камышлинский Самарской области. Газета "Камышлинские известия" зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Самарской области. Регистрационный номер ПИ № ТУ 63-00744 от 02 декабря 2014 года.